

当院をご利用される皆さまへ、 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

引き続き、多大なご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解と協力のほどよろしくお願いいたします。
各お知らせの詳細は、右のQRコードよりご確認ください。

発熱症状で
受診される方へ



面会について



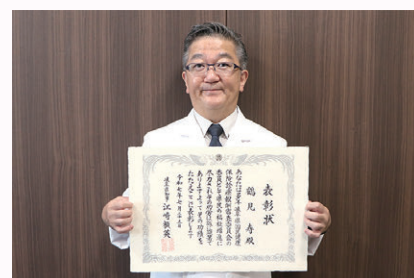
令和7年度岐阜県公衆衛生協議会長表彰を受賞しました

令和7年度岐阜県公衆衛生協議会長表彰を当院の松波英寿理事長が受賞し、8月13日(水)に古田聖人笠松町長より表彰状を伝達していただきました。この賞は岐阜県公衆衛生協議会が公衆衛生事業に貢献した功労者を表彰するものです。



岐阜県知事から表彰を受けました

当院の病院長代理である鶴見寿医師が、岐阜県国民健康保険診療報酬審査委員会の委員として、長年にわたり地域の健康と福祉の向上に尽力されました。その取り組みが評価され、このたび岐阜県知事から表彰を受けることとなりました。



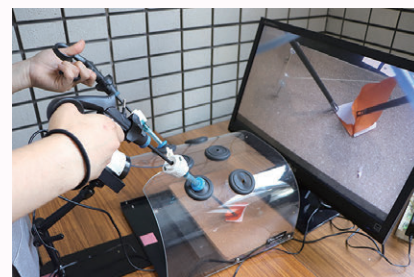
FIT-EASY 松波総合病院店+メディカルまつなみ 開業式を行いました

9月2日(火)にFIT-EASY 松波総合病院店+メディカルまつなみ開業式が執り行われました。病院とフィットネスが連携した場として、安心・安全にご利用いただける施設運営を目指してまいります。



ダビンチV 体験イベントを開催しました

8月20日(水)と8月21日(木)の2日間にわたり、当院にて手術支援ロボット「ダビンチV」と手術練習キット「ラパロ」の体験イベントを開催しました。多くの方にご参加いただき、最新の医療機器や手術練習キットを使用した折り鶴づくりなどを楽しんでいただきました。



手術練習キット「ラパロ」の体験 ▶

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

理念

私たちは、地域中核の社会医療法人として地域住民の皆様に、安全で質の高い医療・福祉を効率的かつ継続的に提供する。

〒501-6062 岐阜県羽島郡笠松町田代185-1
TEL:058-388-0111(代)
FAX:058-388-4711
<https://www.matsunami-hsp.or.jp>



基本方針

- ・私たちは、医療における安全を重視し、患者様中心の根拠に基づいた医療・福祉サービスを提供します。
- ・私たちは、患者様や利用者様のプライバシーを守り、権利を尊重します。
- ・私たちは、経営の安定と組織の活性化を図り、職員の働きがいと生活が安定し向上するよう努力します。

松波総合病院公式Instagram

Instagram



フォローお願いします！

スマートフォンで上のQRコードを読み込んでください。もしくはInstagramで下記のIDを検索してください。

matsunami_general_hospital



2025

秋

発行
社会医療法人蘇西厚生会
松波総合病院

特集

産婦人科内視鏡治療センター



「救急の日」啓発イベントを行いました。
1日病院長のリッピーギャル号と松波和寿病院長

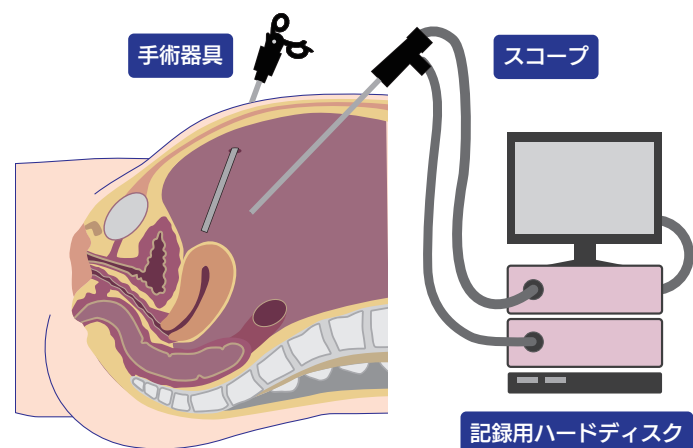
特集 産婦人科内視鏡治療センター

当科では2025年4月に産婦人科内視鏡治療センターを開設し、内視鏡下手術（腹腔鏡、ロボット手術、子宮鏡）に力を入れていくことになりました。

2025年4月に日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医である山本和重医師が入職しました。前施設で良性疾患含めた腹腔鏡下手術8,638件（うちロボット手術271件）、子宮鏡下手術669件の経験を活かし、すでに4月から9月まで腹腔鏡下手術50件、子宮鏡下手術5件を施行しました。さらに腹腔鏡下子宮悪性腫瘍手術（子宮体癌162件、子宮頸癌13件、卵巣癌（生検）18件）の経験を活かし、婦人科悪性腫瘍に対する腹腔鏡下手術を新たに開始いたします。婦人科腫瘍専門医である今井篤志医師や麻酔科・病理診断科など多職種が連携し、安全性を第一に取り組んでまいります。

腹腔鏡下手術

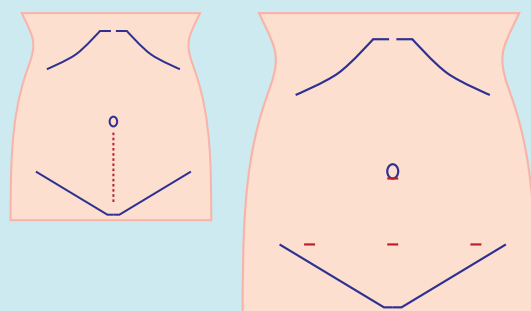
腹腔鏡（スコープ）は主にお臍から腹腔内へ挿入し、さらに2～3か所の小切開を加えて、そこから手術器具を挿入して行う術式です。また適応があればお臍や下腹部1か所の切開手術も施行しています。また腔式腹腔鏡下手術を用いることで、腫瘍を腔から摘出し、腹壁の切開創を最小限または小さく抑える術式も施行しています。また2025年8月より、ダビンチを使用したロボット支援下子宮全摘術を開始し、すでに腹腔鏡下で施行している骨盤臓器脱に対する仙骨脛固定術のロボット支援下手術も2025年10月より開始します。



切開創の違い

開腹手術

腹腔鏡手術



利点

開腹手術と比較して手術侵襲が少ないので、手術直後の痛みが少なく、術後回復が早く、社会復帰も早くできます。また手術野を拡大でき、より精密な手術が可能です。創部が小さいという美容的効果もあります。

欠点

総じて手術時間が長いということがあります。ただし手術中は麻酔がかかっていますので、体でそのことを感じ取ることはありません。

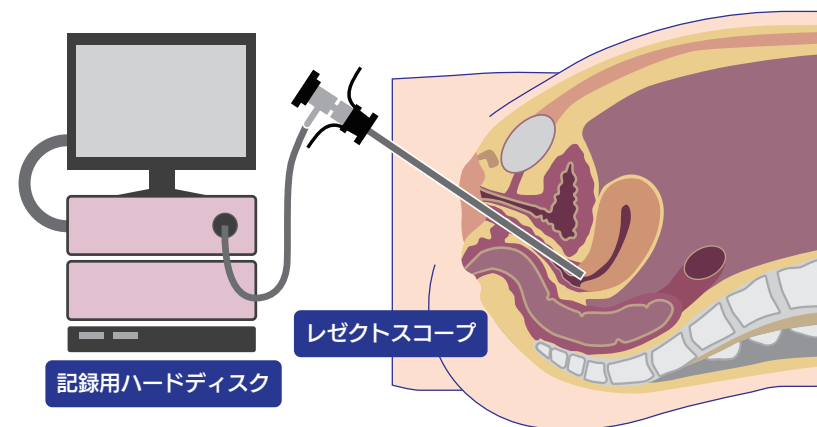
対象疾患

卵巣腫瘍、子宮筋腫、子宮腺筋症、異所性妊娠、子宮内膜症、不妊症（卵管通過障害、多嚢胞性卵巣症候群含む）、卵巣出血、子宮付属器（腹腔内）癒着、卵管留水腫（留膿腫、留血腫）、子宮奇形、慢性骨盤痛、避妊手術（次回妊娠が危険と思われる方）、初期の子宮体癌、初期の子宮頸癌、卵巣癌（検査目的）です。肥満症例や骨盤腔内癒着（既往帝王切開症例）のある子宮筋腫、子宮腺筋症、子宮操作が困難な子宮頸部筋腫や巨大子宮筋腫、子宮前癌病変（子宮頸部異形成、子宮内膜増殖症）、骨盤臓器脱はロボット支援下手術としています。

入院期間

6～8日間

子宮鏡下手術



レゼクトスコープ（子宮の中を見ながら子宮内病変を切除する器具）を子宮内に挿入し、子宮内の病変を手術する方法です。

利点

開腹しないので、術後回復も早く、社会復帰も早くできます。

欠点

大きいサイズなどの難症例では子宮穿孔や肺水腫が非常に稀ながらあります。（水を灌流しながら手術するため、その水が血液中に流入し過ぎると起こります。）

対象疾患

子宮粘膜下筋腫（子宮内に飛び出ている筋腫）、子宮内膜ポリープ、子宮腔内癒着、中隔子宮（子宮の中に壁がある不妊や流産の方）です。

入院期間

3日間



担当医師プロフィール



産婦人科 内視鏡治療センター長

山本 和重
（やまもと かずしげ）

【専門分野】
▶内視鏡手術

【認定資格】

- ・日本産科婦人科学会：産婦人科専門医、指導医
- ・日本産科婦人科内視鏡学会：技術認定医（腹腔鏡、ロボット）
- ・日本内視鏡外科学会：技術認定医（産科婦人科）
- ・岐阜県医師会：母体保護法指定医

産婦人科
紹介ページはこちら



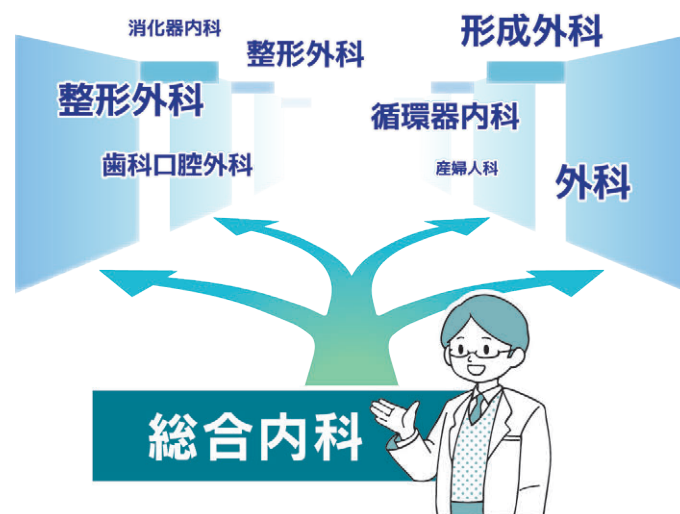
— あなたの健康を支える最初の窓口、最後の伴走者



どんな症状でも“入口”として

「どの科に行けばいいかわからない」そんなとき、まずは総合内科にご相談ください。

咳や発熱、頭痛、体のだるさなど一見よくある症状から、複数の病気が重なった複雑な状態まで、総合内科は最初の窓口として診断を行い、必要に応じて専門科におつなぎします。



最後まで寄り添う“伴走者”として

病気は一度の診断や治療で終わるとは限りません。

慢性疾患の長い治療、加齢による複数の持病、生活の変化…。

総合内科は、治療が落ち着いているときも、不調が再び現れたときも、常に患者さんの隣を歩みます。

他科との連携も含めて、人生に寄り添い続ける「伴走者」としての役割を果たします。



こんな症状・お悩みのときは、総合内科へご相談ください



原因がはっきりしない体の不調

- ・なんとなく体がだるい、疲れやすい。
- ・微熱や発熱が続く。
- ・体重が急に減った、増えた。
- ・食欲がない、眠れない。



複数の症状が重なっているとき

- ・咳、息切れ、むくみ、動悸などが同時にある。
- ・めまいやふらつき、しびれがある。
- ・頭痛や腹痛など、どの科に行けばいいかわからない。



慢性的な病気や体調管理の相談

- ・高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病。
- ・複数の持病があり、薬が多くて心配なとき。
- ・定期的な健康チェックをしたいとき。



高齢の方やご家族の体調相談にも

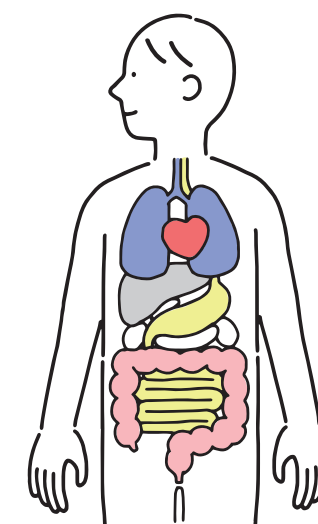
- ・転びやすい、食が細くなった。
- ・もの忘れや体力の低下が気になる。
- ・介護や在宅療養について相談したい。

“全身を診る”広い視点で

多くの診療科が特定の臓器に専門性を持つのに対し、総合内科は全体を包括的に診ます。

発熱ひとつをとっても感染症、免疫疾患、腫瘍、薬の副作用など原因は多岐にわたり、複数の臓器が関与することもあります。

総合内科は全身を見渡し、症状を丁寧に切り分け、適切に診断・治療を行います。



私たちの使命

総合内科は、

- ・入口として気軽に受診できる場
- ・伴走者として最後まで寄り添う存在
- ・全身を診る広い視点を持つ診療科

この3つを柱に、地域に根ざした医療を提供し、皆さまの健康を生涯にわたり支え続けます。



担当医師プロフィール



総合内科部長 兼 救命救急センター

傍島 卓也
(そばじま たくや)

【専門分野】
▶内科一般

【認定資格】

・日本内科学会：総合内科専門医・認定内科医

総合内科
紹介ページはこちら



2025年10月に1名の医師が新しく入職しました。

今後も職員一同協力し、質の高い医療・福祉を提供してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



歯科口腔外科 医員

河合 拓 (かわい たく) (2020年 愛知学院大学 卒業)

【専門分野】

- ▶一般歯科
- ▶口腔外科

【所属学会】

・日本老年歯科医学会



10月より松波総合病院の歯科口腔外科にて勤務させていただく事になりました河合拓と申します。歯科医師としてコミュニケーションを大切に、皆さ一人ひとりに寄り添うことをモットーに診療にあたっています。丁寧な説明と誠実な対応を心がけ皆さまに信頼していただける医療を目指してまいります。どうぞよろしくお願いします。

DBJよりBCM(事業継続マネジメント)格付を取得しました。

松波総合病院はこのたび、国の政策金融機関であるDBJ (Development Bank of Japan Inc.株式会社日本政策投資銀行)より、「DBJ BCM格付」を取得しました。

これは、地域災害拠点病院として、①経営層をトップとする体制のもと、大規模災害に対する初動対応力強化に取り組んでいる点。②電力の冗長性、在庫確保、サイバーリスク対応等、事業継続戦略の実効性向上に尽力している点。③当院基本理念のもと地域病院との連携強化に注力し、地域のレジリエンス向上に努めている点。を評価されたものであります。

詳しくはこちら▶

DBJNews: (社医)蘇西厚生会に対し、「DBJ ビジョナリーホスピタル」に基づく融資を実施
—高度な医療機能の提供と防災及び事業継続への取り組みを評価—



(左)松波理事長 (右)DBJ 高橋東海支店長 ▶

Topic

「第39回岐阜県老健大会」が開かれました。

2025年9月21日(日)に不二羽島文化センターにて、「第39回岐阜県老健大会」が開かれました。昨年の「全国老健大会岐阜」でも好評だったミニコンサートで幕を開け、和やかな雰囲気の中で開会式が行われました。「2040年に向けて、老健が紡ぐさらなる深化を ～ The future of living together～」を大会テーマに掲げ、県内各地の介護老人保健施設から多くの関係者にご参加いただきました。松波英寿大会長による講演をはじめ、江崎岐阜県知事、堀厚生労働省老健局老人保健課長による特別講演、また各分科会による演題発表など行いました。大会の最後にはお楽しみ抽選会も行われ、盛況のうちに大会を終えることができました。



Topic

「救急の日」啓発イベント ポニー2頭の「一日救急隊長・一日病院長」任命式を行いました。

9月9日の「救急の日」にあわせ、笠松競馬場の誘導馬であるポニーの「マカロン号」が一日救急隊長に、同じくポニーの「リッピーギャル号」が一日病院長に任命されました。任命式では、羽島郡広域連合消防本部と松波和寿病院長より任命書が授与され、その後、2頭は病院の敷地内を行進しました。老健の利用者さんや託児所の子どもたち、病院職員、地域の方々が笑顔で出迎え、ポニーとのふれあいを通じて、救急車の適切な利用など救急医療の大切さを楽しく啓発しました。会場は終始笑顔に包まれ、心温まる1日となりました。



ベストスタッフ・オブ・ザ・イヤー -Best Staff of the Year-

当院では毎月、ベストスタッフ・オブ・ザ・イヤー表彰を行っています。各所属で活躍したスタッフを推薦し、表彰します。今回は7月～10月に表彰された職員をご紹介します。

7月 マネジメント部門 透析センター 看護師 北山さん	7月 実践部門 訪問リハビリテーション 理学療法士 清原さん	8月 新人部門 介護老人保健施設 介護士 岸良さん
8月 マネジメント部門 託児所 保育士 高橋さん	8月 実践部門 手術室 看護師 船坂さん	8月 ママさん部門 北館6階西病棟 看護師 藪下さん
9月 ママさん部門 北館5階西病棟 看護師 佐藤さん	9月 マネジメント部門 リハビリテーション技術室 理学療法士 田島さん	9月 実践部門 救命救急センター 救急救命士 田嶋さん
10月 マネジメント部門 ECU 看護師 外池さん	10月 チーム活動部門 救命救急センター 救急救命士 山内さん	10月 実践部門 がん治療センター 看護師 古田さん



受賞おめでとうございます！



理学療法士監修！

運動療法について ～おうちでできる腰痛予防のストレッチ～

FIT-EASY松波総合病院店
+メディカルまつなみ
(医療法42条施設)
西館にOPEN!

運動療法とは、**障がいや疾患の治療や予防のために運動を活用すること**です。

成人病のなかでも、生活習慣病と呼ばれる糖尿病・高血圧・脂質異常症・虚血性心疾患等の発生の重要な要因として運動不足が明らかになってきています。このため、従来の薬物療法に加えて食事療法と運動療法の重要性が高まっています。

予防のための運動

Point 1 始める前に、必ず主治医に相談を

安全で効果的な運動を行うために、まずは主治医に相談しましょう。患者さん一人ひとりの状態によって、適した運動の種類や強度は異なります。自分に合った運動プランと一緒に決めてもらいましょう。

Point 2 有酸素運動を生活の中心に

特におすすめなのは、エネルギーを効率よく消費できる「有酸素運動」です。
ウォーキング(速歩)：「少しきつい」と感じるくらいのペースで、1回15分～30分を目安に行いましょう。

週3日を
目標に、
可能であれば毎日
続けるのが理想です。

Point 3 無理なく、楽しみながら続ける

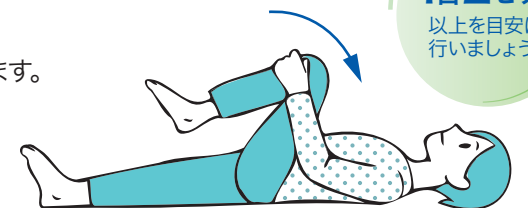
大切なのは、一度だけでなく長期的に継続することです。無理のない範囲で生活に運動を取り入れ、習慣にしていきましょう。

腰痛予防 腰痛の予防と改善のためのストレッチ

腰痛の予防や改善には、硬くなった下半身の筋肉をほぐすことが効果的です。太ももや股関節周りの筋肉がしなやかになると、歩行時の衝撃が和らぎ、腰への負担が軽減されます。

【腰・背中のストレッチ】

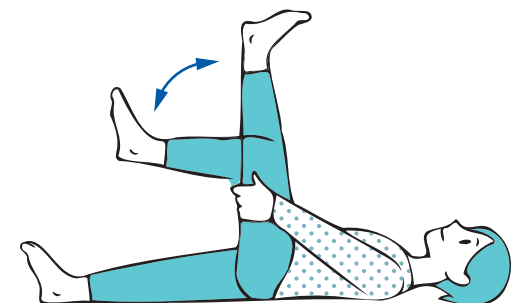
- (1)仰向けに寝ます。
- (2)片方の膝を両手で抱え、深呼吸をしながらゆっくりと胸に引き寄せます。
- (3)そのままの姿勢で10秒間キープします。
- (4)反対側の足も同様に行いましょう。



1日2セット
以上を目安に
行いましょう!

【太もも裏(ハムストリングス)のストレッチ】

- (1)仰向けに寝ます。
- (2)片方の膝を90度に曲げ、太ももの裏を両手で支えます。
- (3)そこから、ゆっくりと膝を伸ばせるところまで伸ばします。
- (4)最も伸びた位置で10秒間キープします。
- (5)反対側の足も同様に行いましょう。(左右10回ずつを1セット)



エクササイズを行う上での注意点

腰痛の原因や症状は人それぞれです。特に強い痛みがある場合は、このストレッチは行わず、必ず主治医や専門家に相談してください。

✓ 呼吸は止めずに自然に ストレッチ中は息を止めず、ゆっくりと自然な呼吸を続けましょう。

✓ 「イタ気持ちいい」が目安 無理に伸ばそうとせず、「痛いけれど気持ちいい」と感じる範囲でキープすることが大切です。

ペットおあずかりセンターだより

「ペットおあずかりセンター」お預かり第1号はトイ・プードルの「にこちゃん」10歳の女の子です。前回の入院では娘さんににこちゃんを預けていた患者さん。今回の急な入院では、娘さんも事情があり預かれないとの事。そこで、当院のケアマネージャーが「ペットおあずかりセンター」を勧めたところ、ご利用へと繋がりました。にこちゃんは患者さんと2人暮らし。いつも患者さんと一緒におうちでゆったりと過ごしているそうです。もちろん1人でお泊りはしたことはありません。

夕方、お孫さんがにこちゃんを「ペットおあずかりセンター」に連れて来てくださいました。予想通り、ケージの片隅でブルブルと震え「ここ、どこ？」とでも言いたげなお顔。何度も、何度もスタッフが「大丈夫よ」と声を掛けてあげながら夜ご飯を済ませました。夜を迎え、後ろ髪を引かれる思いで「おやすみ」。

翌朝、スタッフが「にこちゃん、おはよう」とセンターのドアを開けると、「だあれ？」とケージの中から顔を覗かせてくれました。ストレスや環境の変化で食欲が落ちるか心配していましたが、朝ごはんも完食！この時点ではまだまだ怖がっている様子ではありましたが、お預かりしていた5日間で抱っこや爪切りなどで徐々に距離を縮めていき、スタッフがデスクに座っていると足元まで寄ってきて「何してるの？」と言いたそうに上目遣いで見上げるお顔は本当に可愛くて、未だに忘れられません。

「ペットおあずかりセンター」ではお預かりするペットに対して愛情を持って接するのはもちろんの事、患者さんの大切な「家族」をお預かりしているという緊張感も持って大切にケアします。「ペットの存在が医療を受ける障壁になってはならない」との思いで開設した「ペットおあずかりセンター」。どのような事でも結構です。お気軽にお問い合わせください。

*現時点でのお預かりは犬のみとなっています。

第一種動物取扱業 第10328号
登録の年月日 令和7年3月28日
有効期限の末日 令和12年3月27日
第一種動物取扱業の種別 保管 動物取扱責任者 合澤昌美



我が家のペット自慢

まっなみ
ペットリレー

【名 前】百春くん 男の子 1才
(ロングコートチワワ)

【飼い主】看護師 横山さん



ペットリレーの動画を投稿して
います。ぜひご覧ください。

1才のロングコートチワワ、男の子です。名前は百春(ひゃくしゅん)。岐阜の日本酒の名前からとりました。おもちゃと、人と、ドッグランでお友達と遊ぶのが大好きなチワワです。寂しがり屋で、甘えん坊で、とってもかわいい子です。素敵な垂れ耳がチャームポイントです♡

うちに来てから、もうすぐ1年になりますが、これからもたくさんご飯を食べて、たくさん遊んで、元気に過ごせますように。一緒にいろいろ思い出を作ろうね。

松波総合病院柔道部からのお知らせ

松波総合病院柔道部 合同練習会のご案内

西館1階多目的室(文武両道館)にて、下記の日程で練習会を行っております。国際柔道連盟(IJF)が定める柔道量を使用しており、安全性を最優先に設計されています。柔道部員の競技力向上にもつながります。皆さまのご参加をお待ちしております。

日 時 毎週火曜日・木曜日18時00分～19時30分 ※祝日は除く

連絡先 058-388-0111 (内線 51668) 松波総合病院 柔道部監督 松井
※参加される方は、事前にご連絡ください。

柔道部
Instagram

普段の練習活動や大会のお知らせなど投稿しています。ぜひご覧ください。



普段の活動の様子

令和7年度岐阜県民スポーツ大会について

9月14日(日)に飛騨高山ビッグアリーナで開催された「令和7年度岐阜県民スポーツ大会」柔道競技にて、当院の柔道部から羽島郡チームとして出場し、第3位の成績を収めました。



柔道教室のご案内

毎週火曜日・木曜日の18時に開催している合同練習会の前の時間に、近隣の小学生・中学生を対象とした「柔道教室」を開催しています。合同練習会と同じ西館1階多目的室(文武両道館)で行っております。礼法・基本的な体力づくり運動をはじめ、怪我をしにくい「受け身」など、柔道の基本動作を中心とした体験ができます。基本動作ができるようになれば合同練習会にも参加可能です。ぜひお気軽にご参加ください。参加方法や詳細につきましては下記のQRコードよりご確認ください。

日 時 毎週火曜日・木曜日 16時00分～17時30分
※祝日は除く

対象者 柔道に興味のある小学生・中学生

指導者 JSPO公認スポーツドクター・スポーツプログラマー・コーチ・健康運動指導士
全日本柔道連盟公認 B指導員・C指導員 在籍

※スポーツ保険への加入必須
※柔道衣の購入必要(一定期間の貸出可)
※全日本柔道連盟登録料とスポーツ保険加入が年に1度必須

柔道部
ホームページ

