

研究課題名

特定保健指導で身体活動を増やす試みときっかけ

研究責任者の氏名

戸崎 小百合

共同研究者の氏名

照井 佳子、佐伯 正人、森 千晶、前川 路子、林 慎

研究の目的及び方法

特定保健指導受診者に運動用ゴムチューブを使用したトレーニングを紹介し、身体活動を増やすきっかけとなるか検討します。

特定保健指導の初回面談時に、運動用ゴムチューブを使用した運動を紹介し、指導者と一緒に5分程度実践します。運動行動の変容段階、運動自己効力感、運動用ゴムチューブを使用した運動について、初回面接実施時と指導機関終了後にアンケートを郵送し、身体活動増加につながったか検討します。

該当する受診者に関わる既存のデータ（年齢、性別、併存疾患、各種検査結果、治療後の経過）について、個人情報特定されないよう匿名化した上で統計解析します。研究に関する記録は、研究終了後5年間保存した後消去します。研究の成果に関しては、学会発表や論文投稿する予定です。住所、氏名などの個人情報が公開されることは一切ありません。

利用する情報項目

年齢、性別、各種検査結果、アンケート結果、指導後の経過

利用するものの範囲

戸崎 小百合

連絡先

まつなみ健康増進クリニック 人間ドック・健診センター 管理栄養士 戸崎 小百合

TEL：058-388-0111

FAX：058-388-0130