

# あたまの健康チェックのご案内

10〜15分程度で行える  
簡単な認知機能の  
チェックテストです。

初めは単なる物忘れであっても、それは認知障害の初期段階である軽度認知障害（MCI）かもしれません。MCIの段階で早期発見ができれば、治療効果・発症の遅延効果が高いとされています。

あたまの健康チェックを行うことで、認知機能低下を早期に発見し、早期に予防・治療することにつながります。



## 軽度認知障害（MCI）とは？

軽度認知障害（MCI）とは、微細な認知機能の低下が認められるものの、日常生活では自立した状態とされています。

MCIの状態のまま放置しても深刻な認知機能低下は起こらないケースもあるとされていますが、その後の予防や治療をせずに放置した場合、認知症へと進行するケースも多く報告されています。



## どんな人があたまの健康チェックを受けるべき？



生活習慣病は放っておくとも忘れの原因になることをご存知でしたか？記憶力の検査は、高齢者だけのものではありません。生活習慣病は、認知機能低下のリスク要因となります。

年齢にかかわらず、記憶力の低下が気になる方に検査をお勧めします。認知機能低下は、多くの場合、年齢に応じた健常な物忘れであることが多いですが、ご自身の状態を的確に把握する上でも定期的なチェックは有効です。ご家族に認知症の方がいらっしゃる場合には、50歳からの年次定期チェックをお勧めします。



## あたまの健康チェックについて

あたまの健康チェックは、10～15分程度で行える簡易なテストで、記憶や決断に関わる機能を判定し、軽度認知障害（MCI）と呼ばれる微細な認知機能の低下を97%という高い精度で判別するものです。

テストは、質問に回答する形式で、回答がデータベースシステムで解析され、結果はレポートとして提供されます。

MCIの疑いありと判定された場合や認知機能の低下の兆候が見られる際には、神経内科にご相談ください。

●あたまの健康チェックは認知機能の一般的な評価を提供することを目的としたもので、認知機能に関与し得る病状または病気を診断する、あるいは、治療することを目的としたものではありません。

【検査料】 **4,400円**（税込）

※オプション検査としてご選択いただけます。



まつなみ健康増進クリニック  
人間ドック・健診センター

TEL 058-387-2128 (直通) / 058-388-0111 (代表)