



NEWS

「食物繊維摂取」
肥満防止を語る
松波総合病院理事長
羽島郡笠松町田代の松波
英寿理事長による「肥満治
療講演会」が開かれた。一
般市民や同病棟の関係者ら
約130人が耳を傾けた。
同病院は3月に「肥満外
来」を開設。松波理事長自
身も40kg以上のダイエット
を実践した。
松波理事長は、カロリー
オーバーや運動不足など、
肥満はさまざまな要因があ
ると指摘。ダイエットを成
功させるには「果糖や精製
された穀物を控え、食物繊
維を多く摂取する。軽い運
動が体脂肪を燃やす」と説
明した。
また「リバウンドを防ぐ
ため、脳に飢餓感を与えな
いよう時間をかけて、少し
ずつ減量していくことが必
要」と語った。
フィットネスクラブ運営
のRIZAP(ライザップ)
のトレーナーによる運動療
法の紹介もあった。
(長尾剛次)



社会医療法人蘇西厚生会 松波総合病院 理事長
松波 英寿

肥満治療講演会を開催しました。

10月5日(土)に、当院で肥満治療講演会を開催し、約130名の方が参加しました。

当法人では、2017年に東京大学に社会連携講座(肥満メタボリックケア講座)を開設し、共同研究を開始、また2018年には「第4回羽島運動・栄養健康セミナー」にて肥満症に関する講義と実技を行うなど、健康増進を目的とした肥満症解消のためのさまざまな取り組みを展開してまいりました。さらに、今年3月にはクリニックに「肥満外来」を開設しました。

そして、今回「肥満治療講演会イシの力で行う正しいダイエット」と題して、当法人理事長松波英寿による講演を中心とした講演会を行いました。

肥満症は、糖尿病や動脈硬化、心筋梗塞などあらゆる病気を引き起こしやすくする原因と言われており、肥満症を解消するためにも、ダイエットは必須です。今回の講演では、ダイエット成功のための正しい知識の習得を目的の一つとして、これまで世間一般で言われてきた糖質、遺伝、ホルモンなどの肥満と大きく関係のある要因について説明し、またダイエットに関する新しい考え方についても触れました。

講演の終盤には、理事長自らが4年ほどかけて40kg近く減量し、現在もリバウンドすることなく維持できている理由を説明しました。その講義内容をスマホで撮影する参加者や、講演後に理事長に質問する参加者の姿もあり、関心の高さを伺うことができました。

今回の講演会は、正しい知識を習得し、モチベーションを高く持ち、ダイエットに取り組むことの大切さを理解していただくことを目的に開催しました。参加された皆さまが正しいダイエットを実践し、健康に過ごすことができればと思います。

次のページは、「第6回 出張! まつなみがん検診塾」のご紹介

Matsunami Information

NEWS



10月1日より、
外科に新しい医師が着任しました。

外科 医師
永田 幸聖 (ながた ゆきまさ)

出身大学 所属学会
岐阜大学 (2016年 卒業) ・日本外科学会

台風15号で被害を受けた千葉県の被災地に、当院のAMAT(全日本病院医療支援班)を派遣しました。

9月に、台風15号の被害を受けた千葉県に、全日本病院協会災害対策本部から出動要請があり、当院のAMATが医療支援活動を行いました。まだ完全な復興とは言えない状況が依然として、続いています。一日も早い、被災地の復旧・復興を祈念いたします。



第35回日本診療放射線技師学会大会で、
田中秀和さんが表彰されました。

9月14日(土)～16日(月・祝)に開催された、第35回日本診療放射線技師学会大会において、当院の中央放射線室・田中秀和さんが「優秀賞」の表彰を受けました。優秀賞は、当院では初めての受賞となります。

今後も、当院ではこういった学会・研究発表の場に積極的に参加し、自己研鑽に励み、地域医療に貢献していきたいと考えております。



講演会・セミナーのお知らせ

松ゼミ 医療職の方なら、どなたでも参加できます
(松波ナースングスキルアップセミナー)

テーマ がん薬物療法について
～知ってよかったがん薬物療法の基礎知識～
日時 2019年11月28日(木) 17時30分～
場所 社会医療法人蘇西厚生会 松波総合病院 南館 1階 MGHホール
講師 がん化学療法看護認定看護師 野々垣 智子
共催 羽島郡在宅医療サポートセンター



がん患者・家族のつどい 2019年度年間計画

月	テーマ	講 師
5月	メイクアップについて	外部講師
7月	チューブ体操	理学療法士
9月	フットケア	外部講師
11月	アロママッサージ	外部講師
1月	がんのお話	消化器内科 第二消化器内科部長 伊藤 康文
3月	栄養のお話	管理栄養士

次回開催 2019年11月26日(火) 14時00分～
場 所 社会医療法人蘇西厚生会 まつなみ健康増進クリニック 1階 化学療法室ラウンジ
お問い合わせ **058-388-0111(代)**
がん化学療法看護認定看護師 野々垣まで

岐阜長良川トレーニングサイトからのお知らせ

AHA公認コース・日本ACLS協会「岐阜長良川トレーニングサイト」では、小児・乳児のBLS(一次救命処置)や気道異物の対処法も学べます。また、心停止前の対応・蘇生後治療も、ACLS(二次救命処置)で学ぶことができます。医療職に限らず、一般の方でも受講可能です。右記のQRコードからご希望の受講コース・日時をお選びください。なお、右記の各コース・日時は、参加者募集中です。特にACLSコースは、すぐに定員に達しますので、お申し込みはお早め!

日 時	BLSコース 11月17日(日) ※募集締切:11月11日(月) 12月 7日(土) ※募集締切:12月1日(日)
会 場	ACLSコース 2020年1月11日(土)・12日(日) ※募集締切:2020年1月5日(日)
申込先	岐阜大学医学部
お問い合わせ	日本ACLS協会から「岐阜長良川トレーニングサイト」を選択 gifuagaragawats@yahoo.co.jp (AHA岐阜長良川トレーニングサイト事務局)



駐車場のご案内

立体駐車場への入庫は、左折のみとさせていただきます。右折入庫は渋滞の原因となりますので、右折入庫をなさらないよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



ARアプリ COCOAR2導入しました!!

アプリを起動し、
「月刊まつなみ」の表紙でお試しください!!



ダウンロード・詳しい使い方は
こちらから! (リンク先は病院HPです)



社会医療法人蘇西厚生会
松波総合病院

〒501-6062
岐阜県羽島郡笠松町田代185-1

TEL 058-388-0111(代)

FAX 058-388-4711

<http://www.matsunami-hsp.or.jp/>



第6回 出張!まつなみがん検診塾👍を開催しました。



2019年9月21日(土)に、イオンモール木曽川ノースコートにて第6回「出張!まつなみがん検診塾👍」を開催しました。

高齢者人口の増加によるがん患者の増加、有名人ががんとの闘病を公表する姿などから、近年がんに対する意識や関心が高まってきています。そうした中で、当院では地域住民の皆さまに対して、がんの早期発見・早期治療の大切さを正しく理解していただくため、がん検診の啓発活動として、このイベントを2016年から継続して開催しています。

今回の第6回イベントでは、「大腸がん」「胃がん」「乳がん」「子宮頸がん」の4つのがんに関するブースと、検診と保険について相談できるブースを設けました。

さらに、がんについてだけでなく健康にも目を向けてほしいという思いから、「体年齢測定」として、立つ・歩くなどの運動機能からロコモ危険度を測定するブースを新たに加えました。また、ハンドマッサージ体験を開催し、来場された方にマッサージを施しました。

イベントは、全体で約400人に参加していただきました。ご年配の方、お子さん連れのご家族や、若い方など幅広い年齢層の方に、がんや検診について関心を高めてもらうことができたと思います。今後も、地域住民の皆さまに、がん検診についてさらに知っていただけるよう、啓発活動の一環として「出張!まつなみがん検診塾👍」を展開してまいります。

体験ブース

乳がん

マンマセルフチェックの方法の説明、乳がん模型の展示と触診、超音波モデルの実演を行いました。



大腸がん

大腸がんクイズラリーの実施。その場で答え合わせをしながら、大腸がん検診についての説明を行いました。



胃がん

胃透視検査のパソコン画面での動画、本物の胃カメラで胃模型を使ったデモンストラーションを行いました。



子宮頸がん

子宮頸がんリスクチェック、医師による子宮頸がんの検診相談を行いました。



体年齢測定

ロコモ(運動器症候群)度を測定する2つのテスト「立ち上がりテスト・2ステップテスト」の実施と、血管年齢測定を行いました。



ハンドマッサージ

ボディミルクを使用した1人5分程度のハンドマッサージを人数限定で行いました。



検診・保険相談

「イオンのほけん相談」様にご協力いただき、保険の相談・案内を行いました。検診相談では、受診の流れや料金等の説明を行いました。



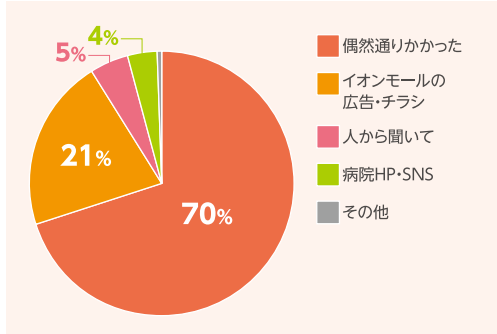
スタンプラリー

イベント会場でスタンプラリーを実施。参加した体験ブースの数によってオリジナルグッズと交換を行いました。

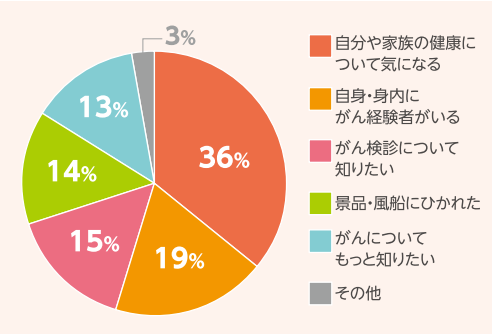


第6回 出張!まつなみがん検診塾👍参加者アンケート

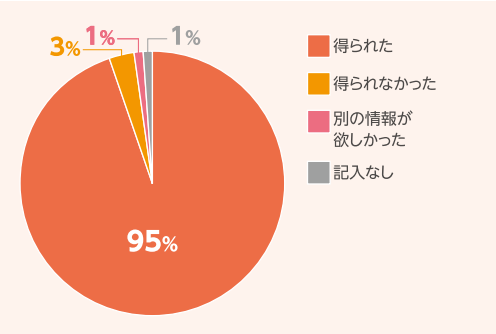
【1.まつなみがん検診塾を何で知りましたか】



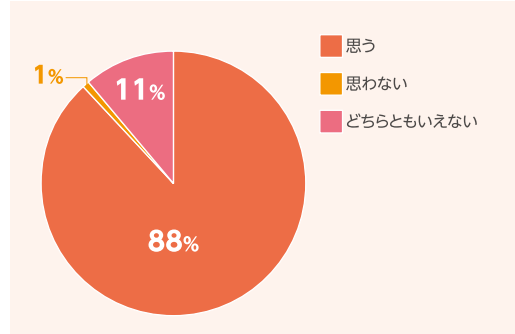
【2.イベントに参加してみようと思った理由】



【3.イベント参加で情報は得られましたか】



【4.今後、がん検診を受けようと思いますか】



会場でクイズラリーに参加された方へアンケートを実施しました。アンケート総数は338件です。

『1.まつなみがん検診塾を何で知りましたか』という項目では、会場を通りかかって立ち寄ってくださった方が上位となりました。その他、広告チラシを見た方、人から聞いて興味を持って来られた方もいました。

『2.まつなみがん検診塾へ参加しようと思った理由は何ですか』という質問に対し、健康に関心がある方、自身や身内ががん体験者という理由から参加された方が上位でした。前回に比べ、「がん・がん検診について知りたい」という方が増えていました。日頃から病気や健康について関心をお持ちの方が多く参加されたことが伺えます。

『3.イベントで情報を得られましたか』という項目に対し95%が「得られた」と回答しました。

『4.今後がん検診を受けようと思えますか』という項目では88%が「受けようと思う」と回答しました。

このアンケート結果から、「出張!まつなみがん検診塾👍」によって、がんについての知識や検診に対する意欲を促進することができたと思います。