



## 除菌装置 UV-C紫外線照射システムを導入しました。

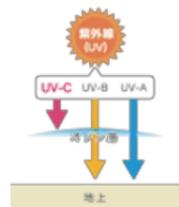
2019年6月6日、当院に人工紫外線エネルギー(UV-C)を用いた紫外線照射システムを導入しました。これは人工的に紫外線「UV-C」を発する装置で、照射した物や室内の除菌を行います。効果は、抗生物質が効きにくくなる耐性遺伝子を持つMRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)を5分以内で99.9%以上除菌したり、異常繁殖して偽膜性大腸炎(ぎまくせいだいちょうえん)を引き起こすC.difficile(クロストリディオイデス・ディフィシル)芽胞を10分以内で99%除菌することができるため、短時間で室内汚染除去を可能にします。このシステムの導入は、岐阜県内では岐阜大学医学部附属病院に次いで2番目、全国でも10病院ほどが導入しています。現在、各病室や感染リスクの高い手術室、ICU、HCUで主に稼働しています。今後は、使用エリアの拡大を目指しており、トイレといった多くの来院者が利用する場でも活用ができるよう取り組んで参ります。

### UV-C 紫外線照射システムの特徴

- 使用の際は、室内が無人がつ、ドアを締め切った状態で行います。
- 一般的な病室では、およそ5分～10分の照射を2箇所行くと、1室全体が除菌できます。
- 椅子や机などの家具類や電子端末、機器に対しても照射・除菌可能です。
- アルコール消毒では除去できない菌に対しても効果があり、アレルギーの心配もありません。

### 紫外線の「UV-C」って何?

太陽光に含まれる紫外線(UV)には3つの種類があります。日常的な日焼けの原因である「UV-A」、長時間浴びると炎症を起こす「UV-B」、そして3種類の中で唯一地上に届かない「UV-C」です。このUV-Cは、菌やウイルスなどを不活性化させ、増殖を防ぐ効果があるとされています。



次のページは、**栄養サポートチーム特集**

## Matsunami Information

### NEWS

#### 10月22日(火)祝日の診療体制について

当法人では、「即位礼正殿の儀」が行われる10月22日(火)は通常診療を行います。

※松波総合病院は地域医療支援病院の指定を受けているため、22日の診察は「休日加算」が発生します。なお、まつなみ健康増進クリニックでは、休日加算は発生しません。

新天皇即位を宣明する「即位礼正殿の儀」が行われる10月22日は、祝日となりますが、当法人においては、地域医療を確保するため「通常診療」といたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

#### レストラン「然の膳」オープンのお知らせ

8月5日(月)より、レストラン「然の膳」がオープンいたします。

- 施設名 「然の膳(ぜんのぜん)」
- 場所 南館1階 十六銀行ATM前(旧:レストランアンジェ)
- 営業日時 平日 午前11時～午後3時 ※土日祝日は営業していません。



#### コンサート「エスペランサ」開催のお知らせ

- 場所 松波総合病院 南館1階エントランスホール
- 日時 2019年8月10日(土) 14時～
- 出演者 聖マリア女子高等学校 2年生 3名



#### 岐阜長良川トレーニングサイトからのお知らせ

AHA公認コース・日本ACLS協会「岐阜長良川トレーニングサイト」では、小児・乳児のBLS(一次救命処置)や気道異物の対処法も学べます。また、心停止前の対応・蘇生後治療も、ACLS(二次救命処置)で学ぶことができます。医療職に限らず、一般の方でも受講可能です。下記のQRコードからご希望の受講コース・日時をお選びください。なお、下記の各コース・日時は、参加者募集中です。特にACLSコースは、すぐに定員に達しますので、お申し込みはお早め!

日時	BLS コース 8月18日(日) ※募集締切:8月12日(月) 10月5日(土) ※募集締切:9月29日(日)	ACLSコース 9月7日(土) ※募集締切:9月1日(日) 10月26日(土)・27日(日) ※募集締切:10月20日(日)
会場	岐阜大学医学部	
申込先	日本ACLS協会から「岐阜長良川トレーニングサイト」を選択	
お問い合わせ	gifunagaragawats@yahoo.co.jp (AHA岐阜長良川トレーニングサイト事務局)	



### 講演会・セミナーのお知らせ

#### 第22回市民公開講座

- 場所 笠松中央公民館 1階集会室
- 日時 2019年8月31日(土) 14時～
- 定員 60名 ※事前申込制(詳細はホームページでご確認ください)
- 参加費 無料

#### 特別講演1「手術をうけるといふこと」

～食道、胃、膵臓、肝臓、胆管の手術と手術前後の経過・変化を説明します～

- 講師 松波総合病院 消化器外科部長 木村真樹

#### 特別講演2 「ウイルス肝炎は治療薬の進歩で克服できる時代に」

- 講師 松波総合病院 消化器病センター長 杉原潤一



#### 松ゼミ

- テーマ 「糖尿病看護」 糖尿病患者のサポートのコツ
- 場所 松波総合病院 南館1階 MGHホール
- 日時 2019年8月22日(木) 17:30～18:30
- 講師 糖尿病看護認定看護師 山田吉子
- 共催 羽島郡在宅医療サポートセンター



#### がん患者・家族のついで 2019年度年間計画

月	テーマ	講師
5月	メイクアップについて	外部講師
7月	チューブ体操	理学療法士
9月	フットケア	外部講師
11月	アロママッサージ	外部講師
1月	がんのお話	消化器内科 第二消化器内科部長 伊藤 康文
3月	栄養のお話	管理栄養士

次回開催 2019年9月24日(火) 14時00分～

場所 まつなみ健康増進クリニック1階 化学療法室ラウンジ

お問い合わせ **058-388-0111(代)**  
がん化学療法看護認定看護師 野々垣まで

### 駐車場のご案内

患者さん用立体駐車場の建設工事に伴い、**P5駐車場全面、P7・P8駐車場一部が使用不可**となっております。ご利用の際には、ご注意ください。ご迷惑をおかけいたします。



### ARアプリ COCOAR2導入しました!!

アプリを起動し、「月刊まつなみ」の表紙でお試しください!!



ダウンロード・詳しい使い方はこちらから! (リンク先は病院HPです)



## 社会医療法人蘇西厚生会 松波総合病院

〒501-6062 岐阜県羽島郡笠松町田代185-1

TEL 058-388-0111(代)

FAX 058-388-4711

http://www.matsunami-hsp.or.jp/



# 栄養サポートチーム特集 | 患者さんの栄養状態を良好に保つために、多職種で支えています



入院中の患者さんにとって、栄養状態を健康に保つことは治療の効果を早めるだけでなく、感染症や合併症を防ぐことにもつながります。良好な栄養状態を維持するために、当院では「栄養サポートチーム: NST (以下、NST)」が2004年6月から活動しています。

NSTとは、Nutrition Support Teamの頭文字をとって名付けられたチームで、医師(内科)、歯科医師(歯科口腔外科)、摂食・嚥下障害看護認定看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、歯科衛生士、社会福祉士で構成される、それぞれの高い専門性を活かしたチームです。当院のNSTは、発足した2004年に日本静脈経腸栄養学会から、2006年には日本栄養療法推進協会から、それぞれ「NST稼働施設」として認定を受けています。さらに、2018年に歯科医師がNSTの一員に加わったことで、口腔ケアの観点から、高齢者の方に多く見受けられる「摂食嚥下障害」に関するカンファレンスも一緒に行っています。

NSTの主な活動として、入院患者さんの栄養状態を把握・評価するための「病棟ラウンド」、ラウンド後や病棟から栄養管理に関して、相談依頼があった際に入院生活をサポートするため、チームの多職種によるスタッフで話し合う「カンファレンス」などがあります。そのほか、NSTの活動を周知するための「NSTニュース」の発行や、院内の研修にてNSTに関する知識を取得した職員に授与する「院内オリジナルNSTバッジ」、院外の講師を招いて、当院の連携施設のスタッフも対象にしたNSTに関する知識習得の場を設ける「岐阜南NST研究会」なども行っています。

当院のNSTは、「輪になるつながる栄養サポート」を活動理念とし、患者さん一人ひとりに最適な方法で栄養支援を行っています。

## カンファレンス

週2回、入院時の栄養状態について配慮が必要な患者さんや、病棟から栄養管理に関して直接相談依頼があった患者さんなどを対象に、チームのメンバーである多職種のスタッフがそれぞれの高い専門性をもって、患者さん一人ひとりの栄養状態を分析・評価します。分析結果をもとに、今後の入院生活をよりよいものにするための検討・提案を行っています。



## 病棟ラウンド

カンファレンスで直接訪問が必要と判断された患者さんについて、医師と管理栄養士が病棟看護師と一緒に直接訪問し、回診や相談などを行っています。病棟看護師に栄養状態を伝え、今後のケアに関する相談・検討を実施しています。



## その他主な活動

### NST研修会

毎月第二水曜日の夕方5時半から、医師や認定看護師に講師を依頼し、栄養に関する研修会を行っています。講師の専門領域・得意領域から栄養に絡めた講演を行うため、毎回あらゆる職種が参加し、日常業務での疑問や不安などを解消するためにも、意義のある研修会になっています。

### NSTニュース

多職種が毎月担当を持ち回りし、NSTの活動報告やその時々で栄養管理に関するトピックスなどをお知らせしています。紙面は、院内掲示や当院のホームページで過去に発行した紙面も含めて閲覧が可能です。どなたでも、栄養管理に関する情報を見ることができます。

### 院内オリジナルNSTバッジ

「ワニ(輪)になるつながる栄養サポート」、「口から食べよう」という意味を込めて、ワニをあしらったNSTバッジを作成しています。院内外でのNSTに関する研修会参加や学会参加など、取得条件を満たした職員に、NSTバッジを授与しています。



◀NST研修会



◀NSTニュース



▲院内オリジナルNSTバッジ

## スタッフ紹介

医師(内科)  
**林 慎**  
・日本病態栄養学会:病態栄養専門医、NSTコーディネーター、病態栄養専門医研修指導医  
・NSTチェアマン

医師(内科)  
**山本 奈央子**  
・NSTディレクター

歯科医師(歯科口腔外科)  
**樽沼 歩**

管理栄養士  
**穂山 直美**  
・日本静脈経腸栄養学会:NST専門療法士

看護師  
**森田 しおり**  
・摂食・嚥下障害看護認定看護師

薬剤師  
**長谷川 裕矢**  
・日本静脈経腸栄養学会:NST専門療法士

臨床検査技師  
**小川 ひとみ**  
・日本静脈経腸栄養学会:NST専門療法士

臨床検査技師  
**神谷 敏之**

歯科衛生士  
**川畑 恵美**

理学療法士  
**金森 篤臣**

社会福祉士  
**野口 恭平**

## 夏バテをしないために

夏の暑さが本格化し、食欲不振に陥るいわゆる「夏バテ」になる方もいらっしゃるかと思います。夏バテの主な原因は、体内の水分とミネラル不足による「脱水症状」、暑さが原因で食欲低下に陥ることによる「栄養不足」、そして暑さと冷房による冷えの繰り返しが原因の「自律神経失調症」などです。暑い夏を乗り切るための食事方法として、「少量でも1日3食」食事を摂ることです。よくありがちなそうめんだけではなく、良質なタンパク質や野菜などいろいろな食品を摂取することが大切です。糖質の多い清涼飲料水や利尿作用があり、脱水の原因になるアルコールの摂りすぎは控え、水やお茶などを数回に分けて、少しずつ水分補給することも重要です。暑い夏を乗り切るためにも、上記の食事方法をぜひ参考にしてください。



## 第23回岐阜南NST研究会のお知らせ

将来的な病診連携下での院外型NSTへの発展の一環として、年2回院外講師を招いての研究会を開催しています。直近では、下記の日時・テーマで開催を予定しています。当日のご参加も受け付けています。

対象	医療従事者	日時	2019年8月8日(木) 18時~20時
会場	松波総合病院 南館1階MGHホール		
内容	当院の活動報告 特別講演:「急性期病院でのリハビリテーション栄養の実践~回復期・在宅を見据えて~」 講師:一宮西病院 リハビリテーション科部長 NSTチェアマン 野々山 孝志 先生		