



# 生活習慣病管理部たより



第 48 号：発行平成 25 年 3 月

## 糖尿病教室報告

1 月 19 日に糖尿病教室～冬の入門コース～を開催しました。

### 理学療法士によるストレッチ



### 糖尿病についてとその治療法



前半の林先生の講義では、今後血糖コントロール目標が個別対応に変わっていくという新しい話題もありました。

後半の食事療法の講義では、冬によく食べる食事での注意点についてクイズ形式で、楽しく講義してもらいました。

## 糖尿病教室アンケート・感想より



- ・ 病気を良くしたい！という気持ちはあるのですが、ついついと言った感じで甘えてしまうので、教室へ参加することで合併症の恐ろしさを知り、改めて頑張ろうと思いました。
- ・ 歯周病と糖尿病との関わりを知りたいと思いました。
- ・ 土曜日の教室は平日になかなか参加できない自分にとって助かります。
- ・ 少しの時間でも、グループに分かれて話し合いができると良いと思います。患者同士や栄養士・リハビリ・薬剤師さんといろいろ情報交換できると良いなと思います。

