



生活習慣病管理部たより



第61号：発行平成26年4月

暖かい春を迎え、外の気温もぐっと上昇してきましたね。新年度になり、気持ちも新たに健康管理していきましょう。今回はまつなみ健康増進クリニックで実施している療養指導の紹介をしたいと思います。

フットケア相談

足のケアを行ったり、日頃のお手入れの仕方についてアドバイスします。

糖尿病透析予防指導

平成24年から始まった指導です。透析予防のための食事・運動・薬物療法についてや、生活調整方法についてアドバイスします。



栄養指導

患者様の生活合わせた無理なく継続できる食事療法と一緒に相談し、具体的にアドバイスします。

インスリン指導

インスリンの打ち方を確認したり、インスリンに関して日頃感じている疑問や悩みの相談に応じます。

このような相談を受けることで、療養生活に新たな発見があったり、良いヒントが見つかるかもしれません。きっと皆様の血糖コントロールの手助けになるとと思います。

詳細については受診時に主治医に御相談ください。