



生活習慣病管理部たより



第 42 号：発行平成 24 年 9 月

糖尿病教室報告

夏の入門コースを開催しました！

当日はあいにくの天気にも関わらず、33名の参加をいただきました。最近、初めて糖尿病教室に参加される方も徐々に増えてきています。「ちょっと興味はあるけれど、なかなか参加しづらいなあ…」という方。一度、気軽な気持ちでのぞいてみてください！きっと療養生活のヒントが見つかると思いますよ！



講義の様子



ストレッチの様子

秋の予定



10月6日（土）秋の入門コース・・・糖尿病について1回で講習する教室です。初めて参加される方に特にお勧めです。

10月28日（日）野外実習会・・・日帰りバス旅行で1日楽しく過ごしながら糖尿病について学びます。

今年の行き先は～川越火力発電所見学ツアー・安城デンパーク～で、昼食は洋食のコースランチを予定しています。別紙にて申し込みください。

11月17日（土）秋の特別講演・・・糖尿病や合併症に関するテーマで専門医がお話します。

11月7日（水）秋の基礎コース・・・内科、眼科などの専門医に加え、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士など専門スタッフが～毎週水曜・4回 糖尿病について詳しくお話します。

みなさんぜひご参加ください！