

生活習慣病管理部たより



第39号：発行平成24年6月

調理実習会

テーマ 「野菜いっぱい いろいろレシピ」🐌🐌🐌🐌🐌🐌🐌🐌🐌🐌🐌🐌🐌🐌🐌🐌



今回は「野菜いっぱい いろいろレシピ」を紹介しました。普段の料理にひと手間加えることで彩りがよくなったり、カロリーダウンにつながったりします。特に「えび入りしゅうまい」は大好評でした！
実習会は、他の患者様と療養生活について意見交換できる機会にもなります。ぜひ一度参加してみてください！



特別講演



テーマ 「糖尿病から透析にならないために」

副院長 林 慎先生



50名程参加していただき皆さんの透析に対する関心の高さが伺えます。



講義終了後に多くの質問が出て、的確なアドバイスがいただけました。



講義終了後、林先生に直接質問する場面も見られました。