



# 生活習慣病管理部たより



第60号：発行平成26年3月



## 糖尿病教室報告

1月18日に糖尿病教室～冬の入門コース～を開催しました。

### 糖尿病についてとその治療法



「糖尿病についてとその治療法」では糖尿病の基礎知識と新しい話題として「腎症の病期分類の改訂」についてもお話していただきました。  
食事療法では炭水化物と血糖値の関係をクイズ形式で楽しく講義していただきました。

### 管理栄養士による食事療法クイズ



## 糖尿病教室アンケート・感想より



- ・ 昨年4月より続けて参加させていただいていますが、参加し始めて少しずつ食事をセーブすることができるようになりました。以前は内服忘れが多くても全く気にしていませんでしたが、今は意識するようになり、内服忘れがなくなりました。ありがとうございました。
- ・ 改めて糖尿病という病気は奥が深いものだと実感しました。
- ・ 今回初めて参加させていただきましたが、分かりやすい内容で大変勉強になりました。今後もできるだけ参加していきたいと思います。
- ・ 炭水化物と血糖値の関係が分かりました。繰り返し勉強する必要があると改めて思いました。

