

生活習慣病管理部たより



第49号：発行平成25年4月

暖かい春を迎え、外の気温もぐっと上昇してきましたね。新年度になり、気持ちも新たに健康管理していきましょう。そこで、今回はまつなみ健康増進クリニックで実施している療養指導のご案内をしたいと思います。



インスリン指導

インスリンの打ち方を確認したり、インスリンに関して日頃感じている疑問や悩みの相談に応じます。

フットケア相談

足のケアを行ったり、日頃のお手入れの仕方についてアドバイスします。

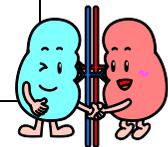


栄養指導

患者様の生活合った、無理なく継続できる食事療法と一緒に相談したりアドバイスします。

糖尿病透析予防指導

透析予防のための食事・運動・薬物療法についてや、生活調整方法についてアドバイスします。



このような相談を受けることで、療養生活に新たな発見があったり、良いヒントが見つかるかもしれません。きっと皆様の血糖コントロールの手助けになると思います。

いずれの指導も個別指導になります。

予約が必要となりますので、詳細については受診時に主治医に御相談ください。