



生活習慣病管理部たより



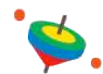
第34号：発行平成24年1月

秋の基礎コース報告

11月に開催された基礎コースでは、延べ107名の患者様とその家族の方が参加されまし



今回の基礎コースでは、新企画としてカンバーセッションマップを使用した教室を実施しました。すごろくのような地図になっているマップのまわりを囲み、糖尿病に関するこれまでの知識や体験を話し合い、糖尿病について楽しく学ぶことができました。



休憩時間前に毎回行なうストレッチでは当院オリジナルの『松波体操』を行いました。又、食事療法の講義では、クイズ形式でグループごとに考えながら、食事について楽しく学びました。



1月21日（土）14：00～16：00 松波総合病院3階講堂にて開催する冬の入門コースが今年最初の糖尿病教室になります。今年こそは！と思われる方、ぜひご参加お待ちしております。

