



生活習慣病管理部たより



第83号：発行平成28年2月

糖尿病教室について

年末年始にHbA1cや体重が増加してしまった方はいらっしゃいませんか？そんな方に今回は当院の糖尿病教室を紹介したいと思います。自分だけではなかなか改善意欲が湧かない…という方はぜひ糖尿病教室や実習会に参加してみましょう。何か良いヒントが見つかるかもしれません。スタッフ一同、皆様の療養生活をサポートしていきます。

***平成28年度から毎月1回糖尿病教室もしくは実習会を開催することになりました！**

〈講義〉

糖尿病教室：糖尿病について1回で講習するコースです。講義を聞くだけでなく、一緒に参加していただくスタイルの教室です。

特別講演：糖尿病や合併症に関するテーマで春と秋に開催します。

〈実習会〉 *実習会はより実践的な体験ができるので特にお勧めです！

調理実習会：実際に調理をしながら学びます。

運動実習会：正しい運動方法と実践について学びます。

野外実習会：日帰りバス旅行で1日楽しく過ごしながら学びます。

❁南館7階ディルूमにて毎週水・金曜日に実施している糖尿病教室も来年度も継続して開催しますので、ぜひご参加下さい！



糖尿病教室へは、患者様はもちろん、ご家族や糖尿病に関心のある方ならどなたでも参加できます。みなさんお誘い合わせの上、ぜひご参加よろしくお願ひします。