



# 生活習慣病管理部たより



南館5階  
糖尿病教室紹介

第67号:発行平成26年10月



毎週水曜日と金曜日 午後1時~2時 南館5階ディルूमにて糖尿病教室を開催しています!

## 糖尿病教室のスケジュール

曜日	週	内容	担当
水曜日	第1週	糖尿病薬の飲み方と留意点・インスリン注射手技	薬剤師
	第2週	継続できるセルフケアのコツ	看護師
	第3週	糖尿病のメカニズムを知ろう	薬剤師
	第4週	口腔ケア	歯科衛生士
	第5週	日常生活の一工夫・血糖自己測定	看護師
金曜日	第1週	食事療法で一番大切なこと	管理栄養士
	第2週	うまかつきあう間食と外食	管理栄養士
	第3週	減塩の工夫	管理栄養士
	第4週	今日から始める運動療法	理学療法士
	第5週	食事療法について本音で語ろう	管理栄養士



\* 11月中の水曜日と12/3(水)は糖尿病教室 秋の基礎コースを  
(南館1階講堂にて14時~16時まで)開催するため、南館5階  
ディルूमでの糖尿病教室は開催されません。ご了承ください。  
金曜日は通常通り開催します。

あまり堅苦しい雰囲気ではなく、患者様やその  
家族様同士、療養生活について語りあえるような  
教室作りを心がけています。  
予約や参加費は不要です。入院に関わらずどなたでも  
参加していただけます。