



生活習慣病管理部たより



5階 糖尿病教室紹介

第55号：発行平成25年10月



毎週水曜日と金曜日 午後1時～2時 5階ティールームにて糖尿病教室を開催しています！

糖尿病教室の様子



毎月第2水曜日は「糖尿病の合併症」について内科医師からお話が聞けます。講義の最後には質問タイムを設けているため、普段気になっていることについて気軽に質問することができます！

* 予約・参加費は不要です。入院に関わらずどなたでも参加できます。



糖尿病教室のスケジュール

曜日	週	内容	担当
水曜日	第1週	糖尿病薬の飲み方と留意点・インスリン注射手技	薬剤師
	第2週	糖尿病の合併症	医師
	第3週	糖尿病のメカニズムを知ろう	医師・薬剤師
	第4週	継続できるセルフケアのコツ・口腔ケア	看護師・歯科衛生士
	第5週	日常生活の一工夫・血糖自己測定	看護師
金曜日	第1週	食事療法で一番大切なこと	管理栄養士
	第2週	うまかつきあう間食と外食	管理栄養士
	第3週	減塩の工夫	管理栄養士
	第4週	今日から始める運動療法	理学療法士
	第5週	食事療法について本音で語ろう	管理栄養士

* 11月中の水曜日と12/4(水)は糖尿病教室 秋の基礎コースを(3階講堂にて14:00～16:00まで)開催するため、5階ティールームでの糖尿病教室は開催されません。ご了承ください。金曜日は通常通り開催します。