



# 生活習慣病管理部たより



第36号：発行平成24年3月

## 糖尿病教室報告

1月21日に糖尿病教室～冬の入門コース～を開催しました。



食事療法の講義はクイズ形式でした。講義の中で実際に食品サンプルを見ながら学習する場面もあり、体験学習ができました。



## 糖尿病教室アンケート・感想より

- 話だけではなく、体を動かして気持ちよく講義を受けることができました。
- 目で見てわかる講習内容はとても良かったです。
- 仕事の都合で平日の糖尿病教室参加は難しいのですが、土曜日には毎回参加したいと思っています。毎回聞いてわかってはいるのですが、参加するたびに心の戒めにもなります。
- 講義を聞いて継続していくことが大切だと思いました。
- 知識のリフレッシュになりました。再度参加します。

次回の糖尿病教室は春の入門コース(別紙参照)です。みなさんぜひ参加してくださいね

