



生活習慣病管理部たより



第71号：発行平成27年2月



糖尿病教室について

当院では毎年季節ごとに糖尿病教室や実習会を開催しています。今回はその内容についてご紹介したいと思います。
自分だけではなかなか改善意欲が湧かない…という方は糖尿病教室に参加してみてもはいかがでしょうか？
何か良いヒントが見つかるかもしれません。スタッフ一同、皆様の療養生活をサポートしていきます！

<講義>

春・夏・秋・冬の糖尿病教室

→冬と夏の糖尿病教室は、糖尿病について1回で講習する教室です。春と秋の糖尿病教室は3回にわたり、専門医や専門スタッフが糖尿病について詳しくお話しします。いずれも講義を聞くだけでなく、一緒に参加していただけるような教室作りを心がけています。

特別講演

→糖尿病や合併症に関するテーマで春と秋に開催します。



<実習会> 実習会はより実践的な体験ができるので特にお勧めです！

調理実習会：実際に調理をしながら学びます。

運動・食事実習会：正しい運動方法と食事のとり方を学びます。

野外実習会：日帰りバス旅行で1日楽しく過ごしながら学びます。

☆ 実習会は事前のお申し込みと参加費が必要となります。詳細が決定しましたら、外来掲示板や郵送等にてご連絡致します。



糖尿病教室へは、患者様はもちろん、ご家族や糖尿病に関心のある方ならどなたでも参加できます。
みなさんお誘い合わせの上、ぜひご参加よろしくお願ひします。