



生活習慣病管理部たより



第47号：発行平成24年2月

🍓🍓 糖尿病教室について 🍓🍓

当院では毎年定期的に糖尿病教室を開催しています。今回はその内容についてご紹介したいと思います。
自分だけではなかなか改善意欲が湧かない…なんて方はぜひ糖尿病教室に参加してみましょう。
何か良いヒントが見つかるかもしれません。スタッフ一同、皆様の療養生活をサポートしていきます

<講義>

入門コース：糖尿病について1回で講習するコースです。講義を聞くだけでなく、一緒に参加していただくスタイルの教室です。

基礎コース：春と秋の2回/年開催しており、毎週水曜日に続けて4回にわたり実施します。すべての講義に参加された方には皆勤賞として表彰しています。

特別講演：糖尿病や合併症に関するテーマで春と秋に開催します。



<実習会> *実習会はより実践的な体験ができるので特にお勧めです！

調理実習会：実際に調理をしながら学びます。

運動・食事実習会：正しい運動方法と食事のとり方を学びます。

野外実習会：日帰りバス旅行で1日楽しく過ごしながら学びます。



糖尿病教室へは、患者様はもちろん、ご家族や糖尿病に関心のある方ならどなたでも参加できます。
みなさんお誘い合わせの上、ぜひご参加よろしくお願ひします。

