



# 生活習慣病管理部たより



第25号：発行平成23年4月

暖かい春を迎え、外の気温もぐっと上昇してきましたね。新年度になり、気持ちも新たに健康管理していきましょう。今回は当院で実施している糖尿病療養指導2週間コースの受講者の会について紹介したいと思います。

## 糖尿病療養指導2週間コースとは？

「糖尿病療養指導2週間コース」とは、2週間の入院期間で当院生活習慣病管理部スタッフ(管理栄養士・理学療法士・薬剤師・看護師・臨床検査技師・視能訓練士)と一緒に糖尿病について学習し、自分にあった自己管理方法を体験していただくための個別の学習コース(糖尿病教育入院)です。

## 第8回糖尿病療養指導受講者の会報告

3月19日に当院にて第8回糖尿病療養指導入院コース受講者の会を開催しました。今年は食事療法をテーマに各グループに分かれて座談会をしました。患者様同士食事療法に対する思いや工夫点を話しあい、とても有意義な時間となりました。



グループでの意見交換の発表



カロリーコントロールのお弁当  
580kcal



最後に集合写真をとって終了！

