



生活習慣病管理部たより



第 32 号：発行平成 23 年 11 月

秋の入門コース報告

10月1日（土）に糖尿病教室秋の入門コースを開催しました。
患者様やそのご家族の方など 21 名の参加がありました。



講義の終了時には質問タイムがあり、
専門医によるアドバイスが受けられます。



講義と講義の間にストレッチ体操を
行ないました。気分転換になります！



今後の教室予定

11月3日特別講演（12日）と基礎コース
（11月2日から30日（23日は除く）まで毎週水曜日）を
開催します。（各 14 時から 16 時、総合病院 3 階講堂にて）
皆様の参加をお待ちしています！



食事療法の講義は、物語形式で行いました。
普段の食生活の中で迷いやすい事柄を取り上げ、
皆さんと一緒に考えました。