



生活習慣病管理部たより



南館7階 糖尿病教室紹介

第79号：発行平成27年10月



毎週水曜日と金曜日 午後1時～2時 南館7階ティールームにて糖尿病教室を開催しています！



糖尿病教室のスケジュール



曜日	週	内容	担当
水曜日	第1週	糖尿病薬の飲み方と留意点・インスリン注射手技	薬剤師
	第2週	糖尿病と自己管理方法	医師・看護師
	第3週	糖尿病のメカニズムを知ろう	医師・薬剤師
	第4週	口腔ケア	歯科衛生士
	第5週	日常生活の一工夫・血糖自己測定	看護師
金曜日	第1週	食事療法で一番大切なこと	管理栄養士
	第2週	うまかつきあう間食と外食	管理栄養士
	第3週	減塩の工夫	管理栄養士
	第4週	今日から始める運動療法	理学療法士
	第5週	食事療法について本音で語ろう	管理栄養士



* 11月4・11・25日は秋の糖尿病教室（南館1階講堂にて14:00～16:00まで）を開催するため、南館7階ティールームでの糖尿病教室は開催されません。ご了承ください。
金曜日は通常通り開催します。

毎月第2水曜日は「糖尿病と自己管理方法」について内科医師からお話が聞けます。講義の最後には質問タイムを設けているため、普段気になっていることについて気軽に質問することができます！



* 予約・参加費は不要です。入院に関わらずどなたでも参加できます。