



# 生活習慣病管理部たより



第27号：発行平成23年6月



## 調理実習会

テーマ 「減塩でも大満足レシピに挑戦！」



今回は「減塩食」をテーマに開催しました。  
日頃の食事量や味付けを確認していただく良い機会になった  
と思います。また、同じグループの方々と、療養生活について相談  
しあう場面も見られ、患者様同士のよい交流の場となりました。



## 特別講演

テーマ 「糖尿病と腎症・ED～QOLを高める～」

泌尿器科部長 長谷川義和先



講義終了後に多くの質問が出て、  
皆さんの関心の高さが伺えます。



休憩時間前のストレッチは、  
いつも大好評です！



会の後半は、「療養指導入院を受けた  
患者様の取り組み紹介」というテーマで  
患者様の手記などを紹介しました。