



生活習慣病管理部たより



第58号：発行平成26年1月



秋の基礎コース報告

11月に開催された基礎コースでは、延べ80名の患者様とその家族の方が参加されました！



11月から12月にわたり、糖尿病教室・秋の基礎コースを開催しました。講義終了後には合併症に関してや検査値に関する質問があり、皆さんの関心の高さが伺えました。糖尿病教室参加に対して「ちょっと興味があるけれど、なかなか参加しづらいなあ・・・」という方。一度、気軽な気持ちでのぞいてみてください！きっと療養生活のヒントが見つかると思います。



今回は11名の方が皆勤賞でした！
続けてご参加いただきありがとうございます！



口腔衛生についても多数の質問がありました。



講義と講義の間のストレッチ

1月18日(土)14:00~16:00 松波総合病院3階講堂にて開催する冬の入門コースが今年最初の糖尿病教室になります。ぜひご参加お待ちしております。