



生活習慣病管理部たより



第84号：発行平成28年3月



糖尿病教室報告

1月16日に冬の糖尿病教室を開催し、42名参加していただきました。

糖尿病についてとその治療法



「糖尿病についてとその治療法」では糖尿病の基礎知識についてわかりやすくお話していただきました。
食事療法では調理法によるエネルギー量の違いや食品交換表の食品分類などについてクイズ形式で楽しく講義していただきました。

管理栄養士による食事療法クイズ



糖尿病教室アンケート・感想より



- ・ 趣向を凝らしたスライドやデーター等を見て、何回教室に参加してもそのたびに新たな自覚を悟ることが多く、自分の療養生活にその都度意識付けが出来ます。
- ・ 他院で治療をしていますが、医師から糖尿病の療養生活についての指導がなく「薬を毎日飲み続けてください」と言われるのみ。まだ治療を始めて5ヶ月程度ですが、今のままで良いのかとても不安でしたので今回糖尿病教室に参加してみました。糖尿病について基本的なことが聞け、少し不安な気持ちが解消されました。今後も予定が合えば参加したいと思います。
- ・ 歯周病と糖尿病との関連について知りたいです。