



生活習慣病管理部たより



第31号：発行平成23年10月

糖尿病教室紹介

11月9日の基礎コースで糖尿病カンバセーション・マップを実施しま

糖尿病カンバセーション・マップとは？

糖尿病カンバセーション・マップとは、「会話の地図」という意味で、糖尿病に関するすごろくのような地図を囲み、糖尿病患者さんやご家族、友人が5～10人ほどのグループで糖尿病に関するこれまでの知識や体験を話し合い、糖尿病について学ぶ全く新しい糖尿病の学習教材です。



糖尿病の学習では、正しい知識を学ぶことも重要ですが、「やってみよう」につながるものが療養生活の継続のためには大切です。

カンバセーション・マップでは、患者さん同士の話のなかで、正しい知識を学ぶだけでなく「何がわからないのか」そして「どのようにすれば解決できるのか」ということに気が付いていただけのように工夫されています。今まで腑(ふ)に落ちなかったことに対して、「なんだ、そんなことだったのか」と合点がいき、実際に「やってみよう」につながることを大切にしています。

*カンバセーション・マップについては、さかえ2011.8月号から毎月連載されていますので御覧ください。



図 糖尿病カンバセーション・マップ™の実施風景とレイアウト

11月の基礎コースにみなさんぜひ参加してくださいね！