

## 産後ケア受診の流れ

相談したい  
思った〜

産後ケア「あいいく」

【要予約】  
TEL 058-322-2558

(24時間 電話予約可) ※緊急時の対応等でお待ち頂く場合があります。



当日

まつなみ健康増進クリニック 1Fで  
受付をします。  
お子様とともに産後ケアに  
お越しください。  
助産師が対応させていただきます。

## 持ち物

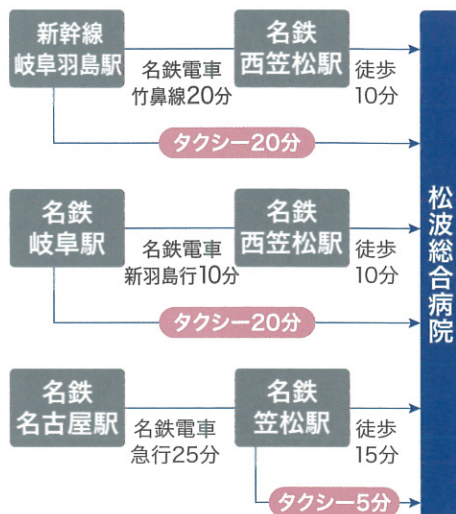
- 1 母子健康手帳
- 2 利用券  
(笠松町在住の方)
- 3 オムツなど赤ちゃんに  
必要なもの
- 4 診察券(お持ちの方)  
又は、保険証(母・子)

おまかせ  
下さい!

金額

|       |        |             |
|-------|--------|-------------|
| 初回    | 当院出産の方 | ¥2,160 (税込) |
|       | 他院出産の方 | ¥3,240 (税込) |
| 2回目以降 | すべての方  | ¥1,620 (税込) |

## 交通のご案内



社会医療法人蘇西厚生会

松波総合病院

産後ケア「あいいく」まで

TEL 058-322-2558

〒501-6062

岐阜県羽島郡笠松町田代185-1

<http://www.matsunami-hsp.or.jp/>

笠松町育児ほほえみ相談委託事業対応

松波総合病院で  
産後ケア  
「あいいく」  
始めました!!



社会医療法人蘇西厚生会

松波総合病院

松波総合病院

検索



## 産後ケアとは…？

産前・産後は急激な母体の変化やホルモンバランスの変化等に伴い、妊娠・出産・子育てに関する不安や負担を感じることがあります。

当院では笠松町  
育児ほほえみ相談委託事業と連携し、  
出産されたお母さんと赤ちゃんの  
退院後の生活がスムーズになるよう、  
産後ケア「あいいく」を立ち上げました。  
少しでも育児をするお母さんやその家族の  
サポートになりたいという思いで  
取り組んでいきたいと考えています。

## 「あいいく」とは…？

愛(あい)を育(はぐ)くむという意味と、  
サポートさせていただく助産師が  
お母さん、お子さん、ご家族に  
「会いに行く」という気持ちで  
関わりをもっていきたいという  
意味をもってネーミングしました。



## 「産後ケア」ではこんなことが相談できます！



おっぱいを吸ってくれない。  
家に帰ったけど、  
おっぱいが出ているか分からないし…。  
ミルクもどれだけ足せばいいの？

おっぱいが痛い…。  
授乳しているけど、  
おっぱいが部分的に赤くなってしまった。  
これって大丈夫？



そろそろ断乳したいけど、  
どうやってやめたらいいの？  
タイミングは？

眠れない…。  
赤ちゃんが  
ずっと泣くのは何で？

赤ちゃんの体重が  
増えているか  
分からない…。  
今後どうやって、  
授乳や離乳食を始めたらいの？



育児をしていく上での  
悩みの相談や、  
心のサポートを  
いたします。

