



## 第24回 岐阜南NST研究会報告

12月5日(木) 18:00~20:00 南館1階 MGHホール

### 特別講演

『実践！栄養サポートチーム  
～看護師ができること～』



聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院  
チーム医療連携室副部長  
NST専従看護師、NST専門療法士  
集中ケア認定看護師

川畑 亜加里 先生

### 参加者の感想より

- ・入院時より、なるべく早く、できれば48時間以内に栄養を開始し、急性期（HCU・ICU）での低栄養、骨格筋量の低下を防ぐ事で、次の一般病棟→回復期→自宅での回復の度合いが変わってくる事について、とても分かりやすく伝えていただけて良かったです。又、一人の患者さんについて、多職種、多方面からアセスメントし、それぞれの専門職が輝けるチームだなと感じました。入院中だけじゃなく、この後も生きていく患者さんを想像して、幸せの価値を見い出せるチームってかっこいいと思いました。看護してるなーと本当に思いました。ありがとうございました。
- ・非常に勉強になりました。NSTは栄養のことだけ関与すると思っていたが、多職種との関わりで1人の患者の回復につながる事がわかり、たかがNSTと思っていた考えが、『NSTありき！』で患者の事を見れる看護は素晴らしいと思うようになりました。専門の人がその分野で活躍できる病院環境を整えてもらいたいと思います。
- ・栄養は大事とはわかっているも、内容について深く考えるまではありませんでした。看護師という職業として患者さんの一番近くにいる者として、看護師として伝えられる情報を残したり、できる事は行っていきたく思います。看護師だけでなく他職種がそれぞれの専門分野で知識や技術を提供することで、患者さんが良い方へ行くことができるよう日々がんばっていきたく思う研修内容でした。
- ・栄養状態をただ良くするためならマニュアルに従って出来ることかもしれないけれど、状態を良くしてから患者の予後について考えることの大切さがよくわかりました。症例のお話しても感動したのと同時に、看護師として、患者の一番近くにいる存在として、出来ることを一生懸命やっていきたくなと思いました。とてもわかりやすい講演をありがとうございました。

### お知らせ

第8回 院内NST勉強会 1月8日(水) 17:30~18:30

褥瘡「DESIGN-R」評価の見方:皮膚・排泄ケア認定看護師

第9回 院内NST勉強会 2月12日(水) 17:30~18:30

歯科・口腔外科:樽沼先生

【場所:南館1階MGH】



どの職種でも参加可能です。栄養に興味のある方ならどなたでもご参加下さい！！