

## 歯科口腔外科のNST介入が始まりました

今年の4月より、歯科口腔外科としてNST回診に歯科医師、歯科衛生士が介入しています。口腔清掃により、口腔内の細菌や汚染を改善し、嚥下障害患者さんの誤嚥性肺炎や感染症を防ぐことが目的です。



- ・口の中を精査し、問題点の検索を行います
- ・NSTラウンドで口腔ケアや歯科的加療が必要と判断した患者さんについて助言や提案を行います

歯科口腔外科医師1名、  
歯科衛生士3名で  
頑張っています。

歯科口腔外科は、  
南館地下1階にあります

歯科口腔外科の開設から  
約半年が経ち、  
少しずつ慣れてきました

口腔ケアの方法など、  
気軽にお声掛けください



歯科衛生士  
上尾(あがりお)

歯科衛生士  
加藤

歯科衛生士  
山瀧

歯科口腔外科医師  
樽沼(くれぬま)

NSTに歯科口腔外科が介入するにあたり、5月の回診より、客観的な口腔内評価のため「OHAT」を導入しました。

NST回診の前日に歯科口腔外科の事前回診を行い、NST介入患者さんに対して口腔内アセスメントを行っています。

その結果をもとに、カンファレンス用紙に記入し、NSTカンファレンスに参加しています。また、退院時にNST情報提供書の歯科口腔外科として評価や口腔ケア等の提案の記載をしています。



# OHATとは？

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL 日本語版(OHAT-J)

(Chalmers JM et al., 2005 を日本語訳)

ID:	氏名:		評価日: / /	
項目	0=健全	1=やや不良	2=病的	スコア
口唇	正常, 湿潤, ピンク	乾燥, ひび割れ, 口角の発赤	腫脹や腫瘍, 赤色斑, 白色斑, 潰瘍性出血, 口角からの出血, 潰瘍	
舌	正常, 湿潤, ピンク	不整, 亀裂, 発赤, 舌苔付着	赤色斑, 白色斑, 潰瘍, 腫脹	
歯肉・粘膜	正常, 湿潤, ピンク	乾燥, 光沢, 粗造, 発赤 部分的な(1-6歯分)腫脹 義歯下の一部潰瘍	腫脹, 出血(7歯分以上) 歯の動揺, 潰瘍 白色斑, 発赤, 圧痛	
唾液	湿潤 漿液性	乾燥, べたつく粘膜, 少量の唾液 口渇感若干あり	赤く干からびた状態 唾液はほぼなし, 粘性の高い唾液 口渇感あり	
残存歯 □有 □無	歯・歯根の う蝕または破折なし	3本以下の う蝕, 歯の破折, 残根, 咬耗	4本以上のう蝕, 歯の破折, 残根, 非常に強い咬耗 義歯使用無しで3本以下の残存歯	
義歯 □有 □無	正常 義歯, 人工歯の破折なし 普通に装着できる状態	一部位の義歯, 人工歯の破折 毎日1-2時間の装着のみ可能	二部位以上の義歯, 人工歯の破折 義歯紛失, 義歯不適のため未装着 義歯接着剤が必要	
口腔清掃	口腔清掃状態良好 食渣, 歯石, プラークなし	1-2部位に 食渣, 歯石, プラークあり 若干口臭あり	多くの部位に 食渣, 歯石, プラークあり 強い口臭あり	
歯痛	疼痛を示す言動的, 身体的な兆候なし	疼痛を示す言動的な兆候あり: 顔を引きたらせる, 口唇を噛む 食事しない, 攻撃的になる	疼痛を示す身体的な兆候あり: 頬, 歯肉の腫脹, 歯の破折, 潰瘍, 歯肉下膿瘍. 言動的な兆候もあり	
歯科受診 ( 要 ・ 不要 )                      再評価予定日                      /                      /                      /				合計

日本語訳: 藤田保健衛生大学医学部歯科 松尾浩一郎, with permission by The Iowa Geriatric Education Center

available for download: <http://dentistryfujita-hu.jp/> revised Jan 15, 2016

「OHAT」とは、口腔アセスメント用の評価用紙のことです。

評価者間のアセスメントのばらつきを低減し、標準化された質の高い口腔ケアを提供するために役立つツールです

OHAT点数が高いほど、誤嚥性肺炎のリスクが高い状態と言えます。

口腔衛生状態が不良な場合は、口腔ケアの方法や粘膜ケアの回数などの見直しが必要です。方法などの提案をさせていただきます。

委員会にて、OHATの見本を配布します。事前カンファランスに記載してあるOHATスコアをもとに、患者さんの口腔内を確認してみてください。患者さんにとってよりよい口腔ケアに繋がっていただければと思います。

不明な点があれば、歯科口腔外科(南館地下1階 2059)までお問い合わせ下さい

歯科衛生士 加藤 恵美



**お知らせ** 第5回 院内NST研修会

**17:30~18:30**  
南館1階  
MGHホール

第5回 **10月10日(水)** 褥瘡・胃瘻(皮膚・排泄ケア認定看護師)

どの職種でも参加可能です。栄養に興味のある方ならどなたでもご参加下さい！！