



生活習慣病管理部たより



秋の入門コース報告

第20号：発行平成22年11月

10月2日(土)に糖尿病教室秋の入門コースを開催しました！

患者様やそのご家族の方など総勢33名の参加があり、活気ある教室となりました♪

糖尿病専門医による講義



糖尿病の基礎知識についてわかりやすく講義していただき、毎回好評です！
みなさん真剣な表情で聞いていらっしゃいます。

管理栄養士による講義



食事療法の講義では話を聞くだけでなく、その場で自身で考える参加型の教室でした。

理学療法士によるストレッチ実習



講義と講義の間のストレッチ実習。
気分転換になります。



11月は特別講演(13日)と基礎コース(11月10日から12月1日まで毎週水曜日)を開催します。(各14時から16時、総合病院3階講堂にて)皆様の御参加お待ちしております！