



生活習慣病管理部たより



第14号：発行平成22年5月

糖尿病教室報告



**4月3日に糖尿病教室～春の入門コース～を開催しました。
糖尿病患者様やその家族など総勢28名の参加がありました。**



講義後の質問タイム

今回の内科医の講義は、昨年末に販売となった新しい糖尿病の治療薬「DPP-IV 阻害剤」についてや、新しい診断基準についてなどの最近の話題も組み込まれた講義でした。

また、食事療法では「食事目標を立てよう！」というテーマで、自分の食生活を振り返りながら、みなさん楽しく目標を立てることができました。

講義と講義の間には、理学療法士の指導のもと、ストレッチを行います。毎回とても好評をいただいています。



ストレッチの様子



5月は春の基礎コース（5/12・19・26・6/2 の毎週水曜日 14時から）、
春の特別講演（5/8 14時から いずれも松波総合病院 3階講堂にて）開催予定です。

ぜひ皆様お誘いの上ご参加下さい！