

老健・まつなみ

No51 **12** Decemner
月号
平成20年12月1日発行



■発行■

松波総合病院介護老人保健施設

岐阜県羽島郡笠松町泉町11番地

TEL 058-388-0322 FAX 058-387-7686

Eメール: rouken@matsunami-hsp.or.jp



社会医療法人 蘇西厚生会

理 念

私たちは、地域中核の社会医療法人として
地域住民の皆様に、安全で質の高い医療・
福祉を効率的かつ継続的に提供する。

基本方針

私たちは、医療における安全を重視し、
患者様中心の根拠に基づいた医療・
福祉サービスを提供します。

私たちは、患者様や利用者様のプライバシー
を守り、権利を尊重します。

私たちは、経営の安定と組織の活性化を
図り、職員の働きがいと生活が安定し
向上するよう努力します。

老健運営方針

- ① 明るく健やかで、生きがいのある生活が
送れるように、愛とヒューマンテイと
思いやりの精神を持って実践する。
- ② 医療の中で生きる喜びを感じ取れることと
リハビリテーションとレクリエーションの
具現化を図る。
- ③ 職員としての資質向上・運営への参加と
連帯意識を抑揚する。

笠松町から100歳のお祝い



10月23日に100歳を迎えられる松原さんは、9月にも国から表彰され今回は笠松町からも表彰されました。

10月22日に老健施設で入所者の皆様とご家族の参加のもとでお祝いしました。笠松町長さんからは賞状と記念品が本人に手渡しされ、ご本人もしっかりした姿勢で賞状を受け取られてみえました。

町長さんの話では「100歳を迎えられる方は笠松町で4人みえます。3人は施設で過ごされ、も

う一方は、今もお元気で独居生活をされてみえます。皆さんも元気で長生きしていただき表彰を受けてください。」と励ましの言葉がありました。

松原さんご本人は顔の肌もつやつやで血行も良くとてもお元気な様子。「ありがとう、ありがとう」と小声でお礼の言葉を話されてみえました。



柿の栄養について



「柿が赤くなれば、医者が青くなる」

という言葉があるほど柿の栄養価は高く、特にビタミンCが豊富に含まれているのが特徴です。一個でビタミンCの一日の所要量を摂ることができるので、風邪予防や美肌効果に期待できます。

また、「二日酔いには柿」といわれているのは、柿のビタミンCとタンニンが血液中のアルコール分を外へ排出してくれるからで、豊富なカリウムの利尿作用のおかげともいわれています。

しかし、タンニンは血圧の上昇を抑える効果もありますが、一方で鉄分の吸収は妨げられてしまうため貧血気味の方は過剰摂取を控えましょう。消化が悪く身体を冷やす作用もあるので、食べるときは大量にはとらず、2~3切れをおやつにしたり、サラダやなますにして食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。



貼り絵



余暇時間を利用し、貼り絵に取り組んでいます。

B紙1枚にもなる巨大な作品で、季節を感じられるものになっています。

折り紙を細かくちぎる作業、絵に合わせて貼る作業はなかなか難しく、入所者の方々も「手指のリハビリになるね。」と言いながら、作品を仕上げています。

11月は「落葉、キノコ、みの虫、案山子、すすき」などでとてもきれいな貼絵に仕上がりました。12月はどんな作品が出来上がるのか楽しみです。

各階に展示してありますので、御来所の際には是非足を止めてみて下さい。



12・1月 家族介護教室のご案内

12月3日(水) 介護職員から
【認知症介護について】を予定しております。

1月7日(水) 介護職から
【口腔ケア 食べることは生きること】を予定しております。

お気軽に受講して下さい。

12月
認知症介護について



12月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2  ミニコンサート	3  カラオケ教室 慰問 家族介護教室	4	5  カラオケ教室	6  ボランティア
7	8	9  お茶会	10	11	12  カラオケ教室	13  ボランティア
14	15	16  クリスマス会	17  誕生日会	18	19  カラオケ教室	20  通所ハンドベル
21	22	23  天皇誕生日	24  クリスマスイブ	25  クリスマス	26  カラオケ教室	27  ボランティア
28 	29	30	31 			

予定は変更になる場合がありますので、ご了承下さい。