

老健・まつなみ

No.49
October
10月号
平成20年10月1日発行

■発行■

松波総合病院介護老人保健施設

岐阜県羽島郡笠松町泉町11番地

TEL 058-388-0322 FAX 058-387-7686

Eメール：rouken@matsunami-hsp.or.jp



社会医療法人 蘇西厚生会

理念

私たちは 地域住民の皆様に安全で質の高い医療・福祉を効率かつ継続的に提供する

基本方針

私たちは 地域中核病院を有する法人として 医療環境の変化に対応した質の高い保健・医療・福祉サービスの提供を通して 地域社会とともに発展を目指します

私たちは 患者様や利用者の方のプライバシーを守るとともに 権利を尊重し根拠に基づいた医療・福祉サービスを誇りを持って提供できるよう努力します
私たちは 経営の安定と組織の活性化を図ることにより 職員の働きがいと追求するとともに 職員の生活が安定し向上するよう努力します

老健運営方針

- ① 明るく健やかで 生きがいのある生活が送れるように 愛とヒューマニティと 思いやりの精神を持って実践する
- ② 医療の中で生きる喜びを感じ取れることと リハビリテーションとレクリエーションの具現化を図る
- ③ 職員としての資質向上・運営への参加と 連帯意識を抑揚する

糖尿病食生活のポイント

バランスよい食事

糖尿病改善には、単に食事量を減らすのではなく、食事内容の見直しとバランスのよい食事がたいせつです。これはとってはいけないという食べ物はなく、またこれだけとっていけば大丈夫という食べ物もありません。いろいろな種類の食べ物から必要な栄養を過不足なく摂取することが大切です。



それで、次のような食生活のポイントに心がける必要があります。

- ① 満腹になるまで食べない
- ② 脂っこい食事は、インスリンの分泌低下と合併症を誘発しますので控えめに
- ③ お菓子や清涼飲料水などの甘いものは、血糖値を急激に上げるので控える
- ④ 早食いは血糖値の急上昇・食べすぎを誘発する
- ⑤ 野菜を多くとる。野菜に含まれるビタミン・ミネラルは糖尿病改善に役立ち、食物繊維は食後の血糖上昇を抑えてくれる
- ⑥ 1日3食規則正しくとる。1食抜きでまとめて食べると、血糖値の上昇が加速する
- ⑦ 多くの種類の食品をバランスよくとる
- ⑧ インスリン治療を受けている人は、食事の時間や量についても、医師の指示に従う

8月誕生日会にフラダンスの生徒さん慰問

老健施設の誕生日会は、8月19日(火)
1階ホールで開催しました。

今回は、通所リハビリでもお世話になりましたフラモア笠松教室の生徒さん達が誕生日会でのお祝いを兼ねて慰問されました。8月生まれの4人の方に「首飾り・フラダンス」で施設利用者の皆様とお祝いし、今までにない南国風の誕生日会が開催されました。



生徒さん達は「ホメカパカ・ビオンザリーフ・フラオマキ・南国の夜・アロハウエイ」などのフラダンスを披露され、フラモア笠松の先生はアロハウエイのアロハの意味について「ハワイの挨拶は朝・昼・夜もアロハが挨拶でアロハの言葉だけでOKです」と説明されてみえました。

最後に、先生ご自身の踊りと歌を交えて踊られ、その踊りに入所者の皆さんもご満悦してみえました。

敬老会

平成20年9月12日(金)老健施設で敬老会を開催しました。施設入所者にお祝いとして、まんじゅうを食べていただきました。「このまんじゅうの皮は柔らかくて美味しいね」「このまんじゅうはよく食べたものだ」など昔懐かしい思い出をおもい起こされ、元気で過ごされていた頃の思い出にふけてお隣どうして会話を楽しんでみえました。



施設内最高齢で表彰

施設利用者で10月に100歳の誕生日を迎えられる佐合様(笠松町在住)、松原様(笠松町在住)の2名が国からお祝いがありました。住所地の笠松町の町長、笠松町健康福祉課が代表して来所されました。

家族や施設利用者達また施設職員の見守る中で、国の代表として町長から賞状と記念品が渡され、家族からも祝福されてみえました。

施設で100歳を迎えられ表彰された方は、これで3人目であります。今回表彰を受けられたお二人とも顔の肌艶がありお元気な様子で、とても100歳には見えないくらい若々しくみえました。施設の皆さんも長生きして表彰を受けてくださいね。



10・11月 家族介護教室のご案内

- 10月1日(木) 相談員から
【老健施設の現状について】を予定しております。
- 11月5日(木) 事務から
【社会医療法人について】を予定しております。

お気軽に受講して下さい。

10月(老健施設の現状について)



10月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1  カラオケ教室 慰問 家族介護教室	2	3  カラオケ教室	4  秋祭り
5	6	7	8	9	10  カラオケ教室 避難訓練	11  ボランティア
12 	13  体育の日	14  お茶会	15  誕生日会	16	17  カラオケ教室	18  ボランティア
19 	20 	21  お茶会	22	23	24  カラオケ教室	25  ボランティア
26 	27	28	29	30	31	
						

予定は変更になる場合がありますので、ご了承下さい。