

# 老健・まつなみ

No.45

June  
6月号

平成20年6月1日発行



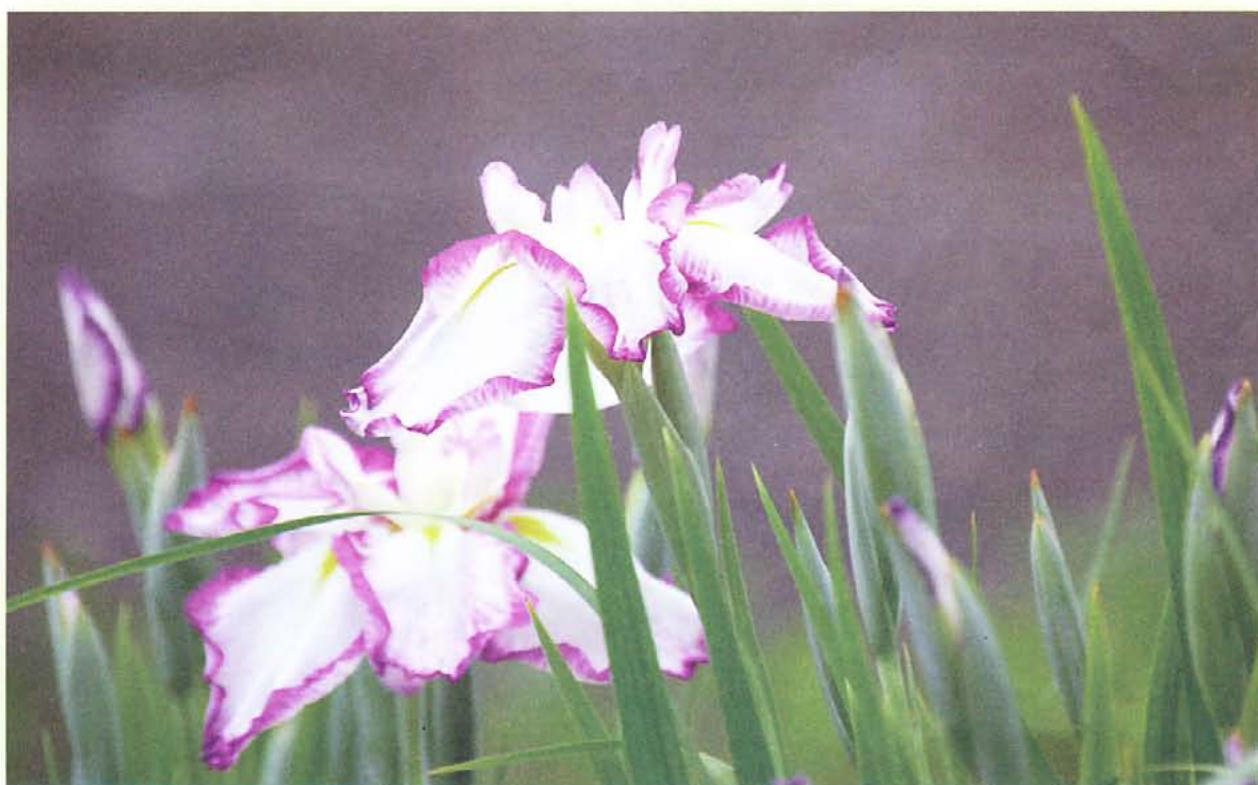
■発行■

松波総合病院介護老人保健施設

岐阜県羽島郡笠松町泉町11番地

TEL 058-388-0322 FAX 058-387-7686

Eメール：rouken@matsunami-hsp.or.jp



特定医療法人 蘇西厚生会

理 念

私たちは 地域住民の皆様に安全で質の高い  
医療・福祉を効率かつ継続的に提供する

基本方針

私たちは 地域中核病院を有する法人  
として 医療環境の変化に対応した質の  
高い保健・医療・福祉サービスの提供を  
通して 地域社会とともに発展を目指し  
ます

私たちは 患者様や利用者の方のプライ  
バシーを守るとともに 権利を尊重し  
根拠に基づいた医療・福祉サービスを  
誇りを持って提供できるよう努力します  
私たちは 経営の安定と組織の活性化を  
図ることにより 職員の働きがい追求  
するとともに 職員の生活が安定し向上  
できるよう努力します

老健運営方針

- ① 明るく健やかで 生きがいのある生活が  
送れるように 愛とヒューマンティと  
思いやりの精神を持って実践する
- ② 医療の中で生きる喜びを感じ取れることと  
リハビリテーションとレクリエーションの  
具現化を図る
- ③ 職員としての資質向上・運営への参加と  
連帯意識を抑揚する

## 施設内勉強会「急変時対応とAEDの使い方について」



4月16日(水)老健施設1階ホールで急変時の対応と題して、老健施設看護職員、介護職員、事務職員、在宅サービス部門職員総勢70名位が宮崎施設長、松波(邦)先生、安部(真)先生の指導により「急変時の対応」の勉強会が開催されました。

倒れている人を発見した、あるいは入所者の意識が突然悪くなったり、呼吸がおかしくなったり、急な血圧低下があった場合にはまず、自分の感染防御(手袋、フェイスマスクなど)を確認して、両肩を叩き声かけします。「大丈夫ですか 大丈夫ですか?」意識がない場合は「だれか来てください」と叫び、近くにいる人に

病院への連絡、救急カート、AEDなど必要なことを依頼しつつ、蘇生方法ABCDの手順説明を受けました。

職員は見様見真似でABCD(気道確保、呼吸、心臓マッサージ、自動体外式除細動器)の手順で訓練し、3人目にもなると心臓マッサージ時の手の位置と垂直に押す方法、心臓マッサージの早さなどもうまく出来るようになり、先生からも「うまい、うまい」と褒められるまでに上達しました。

老健施設には2台、通所リハビリテーションには1台AED(自動体外式除細動器)が設置してあります。利用者様に安心して過ごしていただけるように今後も定期的にこのような勉強会を開催し、より安心して安全な施設運営が出来るように心掛けてまいります。



## 定期ミニコンサート

5月13日(火)午後2時から老人保健施設1階ホールでミニコンサートを開催しました。

施設ではミニコンサートを毎回奇数月に開催しております。皆様もご存知かと思いますが、ソプラノ歌手の伴真由子さんと、ピアニストの宮崎有由さんが今回で3回目の施設訪問をされました。

今回は老健入所者様・通所リハビリ利用者様と歌の交流が出来る曲を選定され披露されました。「茶つみ、シャボン玉、こいのぼり、七つの子、荒城の月、幸せなら手をたたこう」などの歌と手話もちいて楽しいひと時を過ごしました。中でも「こいのぼり、七つの子」などの歌は施設で食前に嚥下訓練を兼ねて歌の練習をしてきた成果があり、全員で上手く合唱することが出来ました。伴さんが七つの子は「七才のかわいい子、かわ



いい七羽の子がいるからよ」の2通りの意味がありますと解説され、歌い方も可愛く表現され暖かく抱かれるような気がしました。ほんの短い時間でしたが、皆さんに楽しんでもらえましたでしょうか、伴さん、宮崎さんありがとうございました。入所者の皆さん次回の開催を楽しみにしててください。

次回は7月29日(水)午後2時から、夏に関する歌を予定しております。皆さんも食前に歌の練習をしておいてください。



## 誕生日会にボランティア慰問

4月生まれの入所者さん13名の誕生日会が4月16日(水)に1階ホールで行われました。

お祝いに集まった方々の前で、お一人ずつお名前を紹介され大勢の拍手の中、照れながら誕生日カードを受け取って見えました。その後は、今回も笠松町社会福祉協議会からのご紹介で2名のボランティアの方に来ていただき、詩吟、歌の披露がありました。詩吟では、森春濤さんの

‘岐阜竹枝’、山梨県の‘武田節’を歌われ入所者さんはしっかりと歌

詞カードを見ながら口ずさみ、懐かしがっておりました。歌の鑑賞では山口百恵さんの‘いい日旅立ち’等の懐メロからハーモニカでの童謡‘ちょうちょ’の演奏が行

われ、皆さん手拍子されたり一緒に歌われたりとホールが一体となって和やかなムードとなりました。

これからも地域の方々との交流ある、楽しい会にしていきます。



## ワンポイントセミナー ～夏に向けて高齢者の「脱水」は生命にかかわる～

人の体は体重の60%以上が水分ですが、そのうち15%程度減少すると「脱水状態」となり、さまざまな障害を引き起こします。

特に高齢者は水分貯留量が体重の50%と、若い人より10%も少ないので脱水になりやすく、渴きを感じる神経の働きが鈍くなっているのも原因です。

さらに、「食欲不振」「嚥下障害」などで水分を摂取できない場合や、「糖尿病などによる尿量の増加」「発汗」「嘔吐」「発熱」などで水分が多量に体外に出ていく場合もあります。また、介護者にトイレの介助やおむつの世話を頼むのを遠慮して水分を控え、脱水状態になる高齢者も少なくありません。

脱水状態になるとどうなるのか？ 血液がドロドロになり細い血管につまり、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす原因になります。脱水を起こしやすい夏に向かっても多く発症しますので注意が必要です。

高齢者の脱水は自覚症状がなく、見つけにくいのがさらに危険なものにしています。

高齢者が普段から十分に水分をとっているかよく観察することが大切で、心臓病や腎臓病などによる飲水量の制限のある人は別で、制限のない人は、毎食後など、定期的な水分補給をすると脱水が予防できます。

### 6・7月 家族介護教室のご案内

6月4日(水) 介護職員から  
【入浴の工夫】について開催いたします。  
時間：午前11:00～12:00  
場所：老人保健施設 1階 リハビリ室

7月9日(水) 看護師から  
【高齢者の口腔ケア】を予定しております。

お気軽に受講して下さい。



# 6月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4  カラオケ教室 慰問 家族介護教室	5	6  カラオケ教室	7  ボランティア
8	9	10  お茶会	11	12  ボランティア	13  カラオケ教室	14  ボランティア
15	16	17  お茶会	18  誕生日会	19	20  カラオケ教室	21  ボランティア
22	23	24	25	26	27  カラオケ教室	28  ボランティア
29 	30 					

予定は変更になる場合がありますので、ご了承下さい。