



糖尿病療養指導 2週間コース

のご案内

糖尿病は高血糖により合併症が進行する病気です。合併症予防や進行防止のためには、食事・運動療法を基本とした自己管理が重要となります。

そこで、具体的な自己管理方法を知りたいかた、一般的な自己管理方法では上手くいかないといわれる方は、当院の「糖尿病療養指導2週間コース」を受講してみませんか。

このコースは管理栄養士・理学療法士・薬剤師・臨床検査技師・視能訓練士・歯科衛生士・看護師が個別に専門分野について説明し、患者様自身の生活にあった自己管理方法を、専属スタッフとして一緒に考えていきます。

糖尿病療養指導 2週間コース タイムスケジュール例

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
3/28	月	1日目									
3/29	火	2日目								説明	
3/30	水	3日目	食事・運動ビデオ(栄養科)				教室 (5Fデイルーム)	食事療法(栄養科)			
3/31	木	4日目			生活指導(管理部)			検査(2階検査室)		口腔衛生指導(デイルーム)	
4/1	金	5日目		薬物療法(5Fデイルーム)			教室 (5Fデイルーム)		食事療法(栄養科)		
4/2	土	6日目									
4/3	日	7日目									
4/4	月	8日目								運動療法(地下リハビリ)	
4/5	火	9日目			生活指導 (管理部)	食事療法(ベッドサイド)		食事療法(栄養科)			
4/6	水	10日目					教室 (5Fデイルーム)			眼科合併症指導(管理部)	
4/7	木	11日目			生活指導(管理部)				食事療法(栄養科)		
4/8	金	12日目					教室 (5Fデイルーム)				
4/9	土	13日目	食事療法(栄養科)								

個別指導なので
なんでも聞いてください

連携医紹介入院制度もあります。
かかりつけ医とご相談ください。

