



## 内科 山本奈央子先生が NSTメンバーに加わりました！

当院NSTが発足して以来、尽力された棚橋先生が退職されることになり、今年1月よりNSTメンバーに加わることになりました。

前の職場では検診業務や糖尿病・肥満など生活習慣、特に食生活に問題のある患者さんの診療に関わることが多かったこともあり、「食生活アドバイザー」なる資格があることを知って「仕事に役立つかも！」と思ってテキストを買いましたが読むことはなく…全く活かせていませんでした。当院で仕事をする中でも、食事療法については日々気になっていましたが自ら栄養療法について学ぶようなことはありませんでした。

そんな中でNSTに参加させていただくことになり、私自身にとっては全く予想外のことでした。しかも数カ月後には棚橋先生がいなくなってしまう！これはしっかり勉強しないと…と思い、慌てて栄養療法関係の書籍を数冊読みました(そもそもNSTとは？そこからのスタートでした)。しかし、栄養管理について決して詳しいわけではなく、担当した患者さんについて対応してきただけだったので、これくらいの知識や情報でNSTを担当していいものか…かなり不安でした。

それでも毎週のNST回診に関わる中で、本を読んだだけではわからなかったことがすんなりと頭に入り理解・納得できるようになってきました(まだまだ道半ばですが)。みんなで頭を抱えてしまい困るようなこともあります、力を合わせて患者さんの助けになればと思っています。

栄養管理・栄養療法については、特に高齢の患者さんにとっては終末期の在り方を考えることにもつながります。栄養状態の改善だけが優先されるのではなく、患者さん本人、その御家族、そして私達医療従事者にとってもできるだけ苦痛や不満の少ない、穏やかな生活を送っていけるようにサポートしていきたいと考えています。

内科 山本奈央子

### お知らせ

第1回 院内NST研修会

6月3日(水) 17:30~18:30 南館1階講堂



今年度より、NST勉強会・NST研修会・岐阜南NST研究会など院内外の勉強会や学会などの出席に対しポイント制を導入しました。これまでよりNSTバッジが取得しやすくなります。興味のある方、詳細についてはお問い合わせ下さい。