

## N S T 研修会のお知らせ

今年度のテーマ

### クイズと実践で楽しく学ぼう！ 栄養管理のHow to

今年度は、それぞれのテーマに沿ったクイズや実践を盛り込み、楽しく学べる研修会を企画しています。

この機会に、臨床栄養についてより多くの職種のスタッフとともに楽しく考え、学び合いながら、日々の実践に生かせる知識とスキルを身につけましょう！



NSTでは栄養に関心と知識をもったスタッフを増やし、関わるスタッフが輪になり、栄養管理を入院中から退院後までつなげていけるサポートを目指し、研修会を毎月開催しています。

どなたでも参加可能です。お申し込みは必要ありませんので興味のある方はぜひお気軽にご参加下さい！

NST勉強会 10回・NST研究会 2回 計12回のうち、10回以上参加された場合、NSTメンバーとして、最終回にNSTバッチを差し上げます。

NSTバッチ



松波マークが隠れています

バッチはNST委員会のスローガンである

ワニ

- ・輪になるつながる栄養サポート
- ・口から食べよう

をコンセプトに作ってあります。

# NST勉強会日程

17:30~18:30 3階講堂

全10回	日	内容	試飲食
第1回	6月4日	<b>NSTに必要な基礎知識</b> ・栄養アセスメントとプランニングとは？ ・栄養モニタリング、身体計測をやってみよう	<b>講義後半は経腸栄養剤や栄養補助食品の試飲食があります！</b>  エンシュアH ラコール エレントール GFO カロリーメイト ジューシオ ブイクレス プロテインマックス プロッカゼリー アガロリーゼリー マクトンクッキー 嚥下食 ・ ・ など
第2回	7月2日	<b>静脈栄養管理を学ぼう Step1</b> ・静脈栄養のプランニングとモニタリングとは？ ・側管投与方法・薬剤配合変化を知ろう ・静脈栄養の衛生管理を学ぼう	
第3回	8月6日	<b>静脈栄養管理を学ぼう Step2</b> ・静脈栄養の合併症予防・発症時の対応とは？ ・在宅静脈栄養法について知ろう	
第4回	9月3日	<b>経腸栄養管理を学ぼう Step1</b> ・経腸栄養のプランニングとモニタリングとは？ ・経腸栄養剤の種類と適応について知ろう ・経腸栄養の衛生管理を学ぼう	
第5回	10月1日	<b>経腸栄養管理を学ぼう Step2</b> ・胃ろうについて知ろう ・経腸栄養の合併症予防・発症時の対応とは？ ・在宅経腸栄養療法について知ろう	
第6回	11月5日	<b>摂食・嚥下について学ぼう Step1</b> ・摂食嚥下障害と栄養の関係とは？ ・摂食嚥下障害の評価と訓練について知ろう	
第7回	12月3日	<b>摂食・嚥下について学ぼう Step2</b> ・摂食嚥下障害職のレベルや適応とは？	
第8回	1月7日	<b>リハと栄養について学ぼう</b> ・リハビリテーション栄養とは？ ・経管栄養や食事中のポジショニングについて知ろう ・自助具やユニバーサルデザイン食器について知ろう	
第9回	2月4日	<b>口腔ケアを学ぼう</b> ・口腔ケアと栄養の関係とは？ ・やってみよう！口腔ケア実践	
第10回	3月4日	<b>まとめて学べる栄養管理！～クイズ総集編～</b> ・今年度の研修会クイズ総集編をやってみよう！  <b>《修了式》修了証授与・ワニバッチ授与</b>	

入院中の患者様が飲んで（食べて）いる栄養剤・栄養補助食品の味や特性を理解して、実際の栄養管理にも役立てられるようになりましょう！



↑ワニバッチ

※内容・日程などについては都合により変更することもありますので予めご了承下さい※

**NST研究会日程：8月と2月（日にち未定）18：30～20：00 3階講堂**