



## 栄養よろず相談～気軽にNSTにご依頼下さい！～

### こんな患者さんと出会うことはありませんか？？



食事摂取がすずまない

創が治りにくい

褥瘡がある

胃ろう(トラブル)がある

誤嚥性肺炎をよく繰り返す

最近体重が減った

下痢・便秘で困っている

入院して体力(筋力)が落ちた

すぐ疲れてリハビリが十分できない

NSTではこのような患者様に対して、より良い療養生活を行っていただけるように栄養面からのアドバイスを行ったり、栄養状態を評価したりして治療のお手伝いをしています。

昨年からは“リハ栄養”をテーマに、リハビリテーションを実施されている患者様への積極的な栄養管理にも取り組んでいます。

もしこのような患者様に出会ったり、栄養や食事のことで何かお困りのことがありましたらぜひNSTまで声をかけて下さいね！

### Q. NSTに依頼したい時はどうやって依頼したらいいの？？

- A. ◎どの職種の方からも依頼を受け付けております。
- ◎栄養科もしくは病棟の管理栄養士にNST介入の希望をお伝え下さい。  
CSSメイン画面の『NST依頼書』からも依頼書が発行できます。
- ◎NST回診は毎週（火曜・水曜）行っておりますので、いつでもご相談下さい。

### ○4月からNST専従栄養士が変わりました○



今年度から、新しくNST専従栄養士になった八木まりです。昨年度に引き続き、今年度も活気あるNST勉強会、セミナーの開催や、これからも親しみやすいNSTを目指して活動していきたいと思っています！病棟などで見かけた時はぜひ気軽に声をかけていただければと思います。