

## 高カロリー輸液に混合するビタミン剤と微量元素製剤

高カロリー輸液といえばピーエヌツインやアミノトリパなどのキット製剤が採用されており繁用されています。しかしそれらの製剤には脂肪、ビタミン、微量元素は入っていないため別に混合する必要があります。  
今回はビタミン剤と微量元素製剤の必要性について紹介します。



薬剤部 長谷川 裕矢



### ビタミン剤の混合は必須です！



ピーエヌツインやアミノトリパのようなキット製剤でもビタミンは入っていません！  
従ってリメファー3B（ビタミンB1, B6, B12 を含む）や  
ネオラミン・マルチV（水溶性ビタミンも脂溶性ビタミンも含む総合ビタミン剤）を  
混注する必要があります。特にビタミンB1 が欠乏すると乳酸アシドーシスや  
ウェルニッケ脳症など発見が遅れると不可逆的な状態に陥ることがあります。



### 微量元素製剤は連日投与が基本です！

輸液中に含まれる微量元素は亜鉛のみです。微量元素製剤のメドレニック注は  
亜鉛・鉄・銅・ヨウ素・マンガンを含みます。この製剤は微量元素の不足を治療  
するためのものではなく、「毎日投与することで微量元素の  
血中濃度が健常域になる」として作られています。しかし  
モリブデン、セレンのように静脈栄養では補えない  
微量元素もあります。



## 学会発表報告

第16回 日本病態栄養学会  
2013.1.12~13



演題：多職種が協同して作成するNST情報提供書への取り組みと今後の課題  
栄養科 丸藻 朋子

演題：容姿にこだわりを持つ患者に対してのNSTアプローチ  
栄養科 穂山 直美

# 岐阜南NST研究会報告



若林 秀隆先生

2月2日当院講堂にて、第11回岐阜南NST研究会を開催致しました。横浜市立大学附属市民総合医療センター リハビリテーション科 助教 若林 秀隆先生をお招きし、『リハビリテーション栄養』をテーマにご講演いただき、リハ栄養アセスメントのポイント、サルコペニア、リハ栄養の考え方について学びました。



参加者 64名  
(院外28名、院内36名)



## お知らせ

**第10回院内NST勉強会**  
**3月7日(水) 17:15~18:15 3階講堂**

- ◆ NST勉強会 10回、NST研究会 2回 計12回のうち、10回以上参加された方には、NSTメンバーとして、NSTバッチを差し上げます。
- ◆ 対象者の方には第10回院内NST勉強会後にNSTバッチを配布致しますので、NST勉強会参加表をお持ちの上、必ずご参加下さい。
- ◆ すでにNSTバッチをお持ちの方でも、今年度10回以上の参加がある場合は、ささやかですが景品をご用意しておりますので是非ご参加下さい！

### NST勉強会・研修会参加表



★今年度のテーマ★  
生活(暮らし)と栄養

H24年度  
No.96

#### NST勉強会

6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	1/9
栄	栄	栄	栄		栄	栄	栄

2/6	3/6
栄	

#### NST研究会

1回	2回
栄	栄

\*12回のうち10回以上参加された方はNSTメンバーと認定し、NSTバッチを最終回に進呈します。



【 参加表 】

【 NSTバッチ 】