

## NST (栄養サポートチーム) バッチが完成しました! あなたも参加しませんか?

NSTバッチ



バッチはNST委員会のスローガンである

ワニ

- ・ 輪になるつながる栄養サポート
- ・ 口から食べよう

なんと！松波マークが隠れているんです

をコンセプトに作成しました！

デザイン担当は理学療法士の日比野圭祐さんです。  
NST委員でないにも関わらず、早くデザインを引き受けてくださいました。  
ステキなデザインにスタッフ一同、感激です。

NSTでは栄養に関心と知識をもったスタッフを増やし、  
関わるスタッフが輪になり、栄養管理を入院中から退院後まで  
つなげていけるサポートを目指しています。

現在NSTバッチは、平成22年度にNST勉強会・研修会に規定回数以上参加した  
スタッフ34名がつけています。

今年度は委員以外のスタッフの参加を増やしていきたいと考えています！

- ・ 第1回 (6/1) は嚥下食
- ・ 第2回～第7回は胃ろう管理
- ・ 第8回～第10回は栄養管理の基礎知識全般 を予定しています。

\* 詳細はNST勉強会日程表をご覧ください

今年度は特に胃ろう管理の勉強会を充実していきますので、

興味のあるスタッフの方、是非ご参加をお待ちしています。

NST勉強会 10回、NST研究会 2回 計12回のうち、10回以上参加された場合、  
NSTメンバーとして、NSTバッチを差し上げます。

# NST勉強会日程

## 17～18時 3階講堂

全10回	日	内容	試飲食・展示
第1回	6月1日	<b>嚥下食について</b> ・嚥下食とは ・食事介助方法	嚥下食
第2回	7月13日	<b>胃ろうについての基礎知識</b> ・胃の解剖と生理 ・PEGの種類とその選択 ・胃ろうとは ・PEGの適応と禁忌	Vクレス ・ピーチ ・キャロット味 ・ゼリー
第3回	8月3日	<b>経皮内視鏡的胃ろう術(PEG)の実際</b> ・胃ろう造設に際して考えるべきこと ・胃ろうの適応・患者家族への説明 ・造設手技と胃ろうカテーテルの選択 ・胃ろう造設の術前術後管理	エンジョイゼリー
第4回	9月7日	<b>経腸栄養剤の選択</b> ・消化吸収能による標準経腸栄養剤の選択 ・病態別特殊栄養剤の選択 ・アクセスルートによる液体か半固形化かの選択 ・胃ろうからの栄養剤注入法とその選択	サンエツトSA リーナレン メイン ラコール エンシュアH エレントール
第5回	10月5日	<b>半固形化栄養剤短時間注入法</b> ・基礎知識 <b>胃ろうからの栄養剤注入の実際</b> ・栄養剤注入前のアセスメント ・胃ろうへの栄養剤注入の実施(液体・半固形) ・液体栄養剤と半固形化栄養剤の日常ケアの違い	テルミールPGソフト リカバリーニュートリート ハイネゼリー
第6回	11月2日	<b>胃ろうの管理とケア</b> ・スキンケア ・胃ろうカテーテル、チューブ、ボトルの管理 ・栄養剤の管理 <b>トラブルへの対応</b> ・もれ、感染、胃食道逆流、下痢、不良肉芽、事故除去	アイオールソフト
第7回	12月7日	<b>胃ろうカテーテル交換</b> ・交換の時期・交換方法・交換後の確認 <b>トラブルと対策</b>	カロリーメイトゼリー ・シューズ
第8回	1月4日	栄養障害例の抽出、栄養障害の評価、エネルギー代謝と必要量 経静脈栄養のプランニング・モニタリング 適正調剤法・側管投与方法・薬剤配合変化 簡易懸濁法	ヘム鉄プリン
第9回	2月1日	経腸・経口栄養のプランニング・モニタリング 栄養剤・食品の選択・適正使用法 経腸栄養剤の衛生管理・適正調剤法	プロカゼリー
第10回	3月7日	栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応 栄養療法に関する問題点・リスクの抽出 栄養管理についての患者・家族への説明・指導 在宅栄養・院外施設での栄養管理法の指導	アガロリーゼリー マクトンビスキー

**NST研究会日程：9月と2月（日にち未定）18：30～20：00 3階講堂**