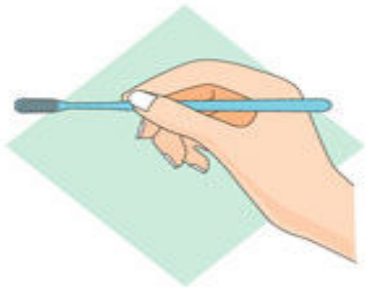
松波　NST news

2010.10
第28号

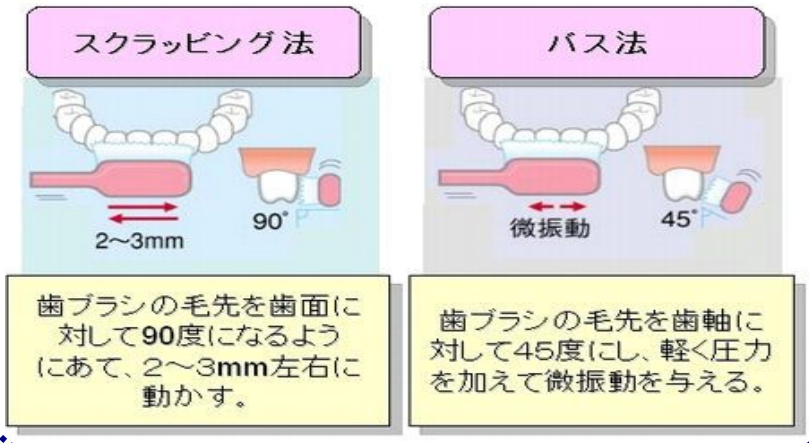
歯磨き上手で患者様にステキな笑顔を！！

◎歯ブラシの持ち方



鉛筆を持つように

◎歯ブラシの当て方と動かし方



◎歯列不正のある場合・・・

＜歯並びの悪いところ＞のみがき方

歯並びに凹凸があると、その部分にハブラシが届きにくいものです。
ハブラシを縦にして、1本ずつみがきましょう。

歯が重なっている部分にも毛先を入れる。

側面にもハブラシが直角に当たるようにみがく。

ひっこんだり、飛び出したりしている歯の、となりの歯の側面もみがく。

こんな歯ブラシもあります。
普通の歯ブラシでは届きにくい細かい部位を磨く時に便利です。

ー歯科衛生士よりー

お知らせ

院内NST勉強会【栄養素の生化学・代謝】 追加の勉強会です
10月8日(金)16:00～17:00　B1Fカンファレンスルーム