

歯磨剤(歯磨き粉)について

『みなさん、日頃どのような歯磨剤を使用していますか？』
今回は、歯磨剤についてご紹介させていただきます。
まず、歯磨剤には様々な分類があります。



法的位置づけによる分類

- *化粧品（基本成分だけで構成されるもの）
 - *医薬部外品（基本成分に加え、薬効成分を含むもの）
- 現在、市販されている歯磨剤の90%前後が医薬部外品（薬用歯磨剤）です。

形状による分類

練り歯磨



一般的に使用され、
研磨剤は粉歯磨の
1/2程度含有。

液状歯磨



練り歯磨同様に、
研磨剤を含む。

液体歯磨



研磨剤を含まないため、
ブラッシング圧の強い
場合使用すると良い。
デンタルリンスともよぶ。

水歯磨



洗口のみのため、
清掃効果に劣る。
お忙しい時に・・・。
マウスウォッシュともよぶ。

その他



(粉)

現在はほとんど
生産されていない。
研磨性が高いことが特徴。



(泡)

研磨剤を含まない。
使用量も少なくても良いことから、
洗口困難な場合にも使用可能。

薬効成分による分類

- *う蝕予防を目的とするもの（フッ化ナトリウム、モノフルオリン酸ナトリウムなど）
- *歯周疾患の予防・治療を目的とするもの（トランスサム酸など）
- *その他（口臭を予防、歯の漂白、知覚過敏の緩和作用など）

これら多くの種類の歯磨剤の中から、ブラッシング法や歯磨剤の効果を
考えたうえ、歯に対する磨耗性の少ないものを適切に使用しましょう。

『最後にみなさん、いつもどのくらいの量の歯磨剤を使用していますか？』



どうでしょう？付け過ぎていませんか？ 歯科衛生士より

お知らせ

院内NST勉強会【栄養素について学ぼう】
11月4日(水)17:00～ 3階講堂