

## 『食べる楽しみ』を大事にしよう！！

「胃瘻を作ったら、もう口から食べられないの？」  
患者様、御家族様から、こんな言葉を聞いたことはありませんか？

胃瘻造設後、絶対に食べてはいけないということはありません。その方の嚥下機能にあわせて、経口摂取を継続できる場合があります。

その方の嚥下機能にあった食事形態、介助方法、補助食品（とろみ剤やゼリー）を使って胃瘻などの補助栄養手段で必要な栄養を確保しながら、経口摂取を継続することも可能です。

例えば

|   |           |  |
|---|-----------|--|
| 朝食：   | 胃瘻から濃厚流動食 | 400kcal  |
| 昼食：   | 嚥下食Ⅱ      | 300kcal  |
|  |           |  <p>ベット上30° ギャッジアップ<br/>病院スタッフ、家族様介助<br/>スプーンすりきり1/3杯<br/>(食後、胃瘻から白湯注入)</p> |
| 夕食：   | 胃瘻から濃厚流動食 | 400kcal  |
| 合計：   |           | 1100kcal   |

「口から食べること」は生きる上で大事なことで、患者様のQOLのために、安全に楽しく食べることを続けましょう！！