

摂食嚥下・口腔ケアグループ



摂食嚥下・口腔ケアグループは、

食べる口作りから安全に経口摂取が行えるよう 早期から嚥下訓練に取り組むこと

を目標に活動していきたいと考えています。

嚥下とは、水分や食物を口に摂り込み、咽頭→食道→胃へ送り込む運動です。このいずれかに異常が起こることを嚥下障害と言い誤嚥性肺炎の原因となります。

誤嚥性肺炎を引き起こした症例や引き起こしそうな症例に対しては、まず**口腔ケア**が重要です。そのため早期から口腔ケアを実施し誤嚥性肺炎の予防を図るとともに**嚥下訓練**をすすめ、その症例に合った摂食嚥下をすすめていき栄養確保につなげていければと思います。

しかし経口摂取のみで栄養確保が困難な症例に対しては、静脈栄養法やPEG等の経管栄養法を併用しながら、楽しみ程度の嚥下を行うことで『食べる楽しみの確保』をしていきます。



誤嚥性肺炎を引き起こさず、安全に経口摂取が行えるよう実施していきたいと思いますので、他のNSTグループや看護師、コメディカルの皆様よろしくお願ひします。

9月のおすすめ勉強会

9/20(土)14:45～ 第11回 愛知NST研究会

ホテルキャッスルプラザ4階 鳳凰の間

10/3(金)18:30～ 第2回NSTリバーサイドミーティング

岐阜 未来会館5階 大会議室

* 出席を希望される方は、9月末までに栄養科戸崎までご連絡下さい。

第3回 岐阜南NST研究会の報告

去る8月28日（水）18:00より、第3回 岐阜南NST研究会を開催いたしました。東海豪雨の影響で、講師の井上先生の到着が遅れ心配もしましたが、無事に講演を聞くことができました。

出席者は、院外14施設を含め93名と多数集まり熱気ある研究会となりました。



当院のNST活動報告



栄養評価
グループ



静脈栄養
グループ



摂食嚥下・口腔ケア
グループ



本物のNSTをめざして・・・ 地道に

- NSTの威力を見せつける。
NSTが関与することにより、いい栄養管理ができた症例を1例1例積み重ねる。
- NST活動を理解してくれる人を増やす努力をする。
- 少なくとも、NSTのメンバーはまとまって楽しく活動する。
- NSTの存在を院内にアピールする。

