

第15回 市民公開講座

患者さん向け

日時：8月31日(土) 14:00~16:00  
場所：松波総合病院 3階講堂

特別講演① 「接触皮膚炎、蕁麻疹、皮膚感染症そして遺伝性皮膚疾患  
～患者さんと共に歩み続ける皮膚科外来～」  
講師：松波総合病院 皮膚科部長 永井 美貴先生

特別講演② 「子どもの感染症に強くなる！  
～日ごろから心がけること～」  
講師：松波総合病院 小児科部長 林 照恵先生

【看護師さん大募集】

- 日勤常勤・パート可(勤務時間相談)
- 託児所24時間利用可
- 医療スタッフも同時募集

「看護師就職支度金」制度ははじめました！

紹介会社を利用しないで直接当院へ採用申込みし、採用が決定した方に対し、支度金を支給する「看護師就職支度金」制度を新設いたしました。(当院規定に準ずる)

経験者：60万円 新卒者：30万円

かかりつけ医院のご紹介

羽島市 竹鼻町の 青山内科

内科 消化器科  
糖尿病内科

休診日 日曜日、祝日  
〒501-6241  
岐阜県羽島市竹鼻町  
277-1  
☎ 058-392-3821  
FAX 058-391-3317

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後5:00~ 7:30	○	○	○	○	○	—	—

—:休診

院長：青山 文之(元歯科医師) 副院長：青山 かおり

当院では内科全般および糖尿病療養指導医の副院長を中心に糖尿病治療にあたっております。一人一人に合った検査、投薬、治療に心がけ、気軽に相談できる「かかりつけ医」を目指し地域医療に貢献すべく頑張っております。元歯科医師ですので歯科相談も承ります。

羽島市 上中町の 山田医院

内科 外科 消化器内科  
乳腺外科 肛門外科 皮膚科  
小児科 リハビリテーション科

休診日 日曜日、祝日  
〒501-6311  
岐阜県羽島市上中町  
長間1270-1  
☎ 058-392-2313  
FAX 058-392-2313

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:30	○	○	○	●	○	○	—
午後4:30~ 7:00	○	○	○	—	○	○	—

●は午前8:30~12:00 —:休診

院長：山田 藤吉 副院長：山田 達治

昭和45年4月に開院し永年皆様に可愛がって頂きました当院は、平成24年4月より副院長を迎え、改装とともに診療科および設備を増設しております。副院長は約20年間外科医として日々磨身に励んで参りましたが今後は「町のかかりつけ医」として内科から外科まで幅広くいっそう地域の皆様の健康増進のお手伝いをしていきたいと考えております。今後も更なる御寵愛何卒宜しくお願い申し上げます。

患者さまと  
病院をつなぐ  
かけはし  
No.166  
MATSUMAMI

まつなみ

2013  
8

発行 社会医療法人西厚生会 松波総合病院

先生からのおはなし  
CLINICAL TALK

関節外科センター シリーズ ① 腱板断裂の関節鏡視下手術

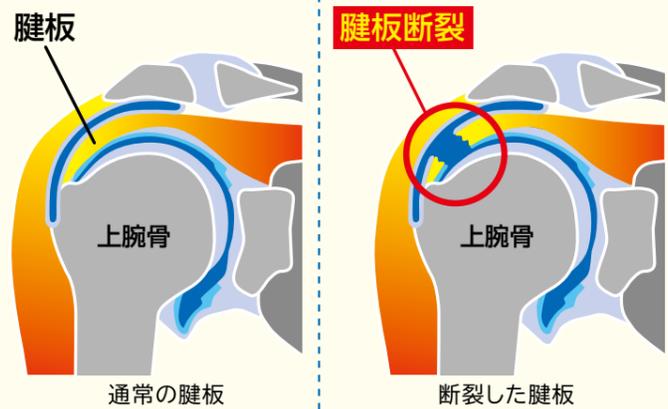
二本足で歩き、両手を使う。  
そんなあたりまえの生活を取り戻すお手伝いをします。

整形外科で扱う疾患、外傷は多岐にわたり、それぞれの部位に専門性が求められます。私と森医師が前任地の岐阜大学で関節外科グループとして診療していたこともあり、2011年、当院整形外科内に「関節外科センター」を開設。より専門的に特化した知識、技術をご提供できる体制が整いました。そこで今回は、当センターでも症例の多い腱板断裂の関節鏡視下手術と人工膝関節置換術について、2回にわけてご紹介いたします。

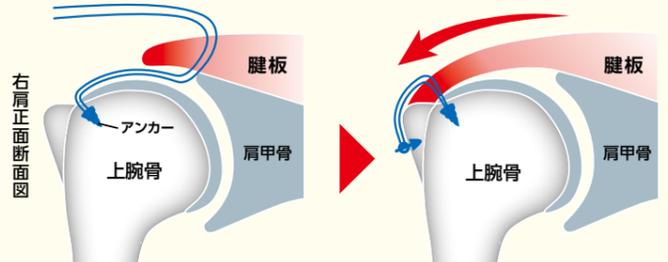
■ 腱板断裂とは？

腱板は肩甲骨と上腕骨をつなぐ筋肉で、肩関節を安定させる重要な働きがあります。これが外傷などの強い力が加わって切れたり、加齢によってすり減って自然に切れてしまったのが「腱板断裂」で、肩の動きに伴う痛みや腕が上がらないなどの症状があります。(40歳以上の1割に腱板断裂が認められますが、症状がない場合もあります)

治療の基本は保存療法で、まずは注射や内服液で痛みを和らげ、次にリハビリで動きをよくすることで、多くの方は症状が軽快します。これらの療法を数ヶ月続けても症状が改善しない場合は手術を検討します。当院では手術が必要な場合は、関節鏡を用いた手術を行い、断裂部を修復します。



■ 体の負担の少ない腱板断裂の関節鏡視下手術  
関節の周囲(皮膚面)に小さい穴を4~5カ所作り、そこから内視鏡と手術器具を入れ、モニターに映し出される画像を見ながら断裂した腱を修復します。鏡視下手術の利点は切開が小さく、筋肉などの組織を痛めることが少ないこと。手術後の痛みが少なく、リハビリも早くからはじめることができます。岐阜県内で肩の関節鏡視下手術を行っている施設はまだ少ないのですが、私は2000年から実施しており、肩、肘、手、股、膝、足など全身の関節に鏡視下手術を行っております。

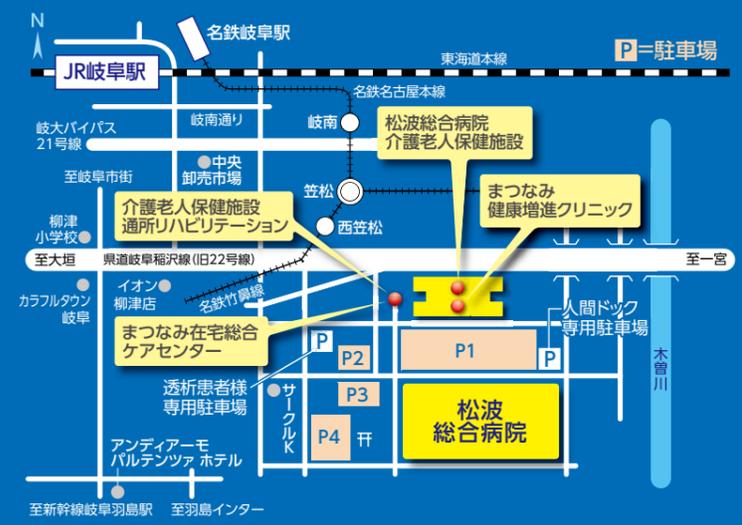


小さい穴から糸付きビス(アンカー)を上腕骨へ打ち込み、その糸で断裂した腱板を上腕骨に固定します。手術に使うアンカーはチタン製で一生抜く必要はありません。

福田先生よりメッセージ

肩関節は人体で最も大きな可動域をもつ関節であり、日常生活のさまざまな場面で使用するため、関節を痛めてしまうことも少なくありません。当センターでは、すべての肩関節疾患に対して最先端の治療を行っています。また、スポーツ障害肩の診断と治療にも力を入れており、早期のスポーツ復帰を実現しています。肩関節の痛みでお悩みの方はぜひご相談ください。

松波総合病院  
整形外科部長・関節外科センター長  
**福田 雅**  
専門分野：整形一般(関節外科、肩関節外科、筋骨格系超音波診断等)  
認定資格：日本整形外科学会：専門医・スポーツ医



遠方よりお越しの方

- 新幹線岐阜羽島駅 西笠松駅 松波総合病院  
名鉄電車竹鼻線25分 徒歩10分  
タクシー20分
- 名鉄岐阜駅 西笠松駅 松波総合病院  
名鉄電車羽島線10分 徒歩10分  
タクシー15分
- 名鉄名古屋駅 笠松駅 松波総合病院  
名鉄電車急行25分 徒歩15分  
タクシー5分

お気軽にお問い合わせください。  
☎ 058-388-0111  
http://www.matsunami-hsp.or.jp/

当院は、病院内・敷地内  
全面禁煙です。  
皆様方のご理解とご協力  
をお願いします。

社会医療法人西厚生会  
松波総合病院 〒501-6062 岐阜県羽島郡笠松町田代185-1

## 「ダヴィンチSi」による肝臓切除手術に成功しました。

松波総合病院では7月3日(水)、最新型の腹腔鏡手術支援ロボットダヴィンチSiを使った肝臓切除手術を岐阜県内で初めて実施し、成功しました。ダヴィンチによる肝臓切除手術は日本でも数施設で行われておりません。今回の手術は肝細胞がんの70代の男性に対して行われ、約3センチの腫瘍とその周辺を切除しました。執刀したのは当院・川原敏靖医師と、腹腔鏡下肝切除の世界的権威、若林剛教授(岩手医科大学)。手術時間は約16時間におよびましたが、経過は順調で無事退院されました。



▲ダヴィンチSiによる手術の様相。患者さんの側で助手がロボットアームに取り付ける手術器具の交換などを行います。執刀医はここには写っていませんが、写真の写り手前にある2台のコンソール(操作台)に座り、遠隔操作しています(←写真)。

小さな穴をあけ、鉗子やメスなどを取り付けられた3本のロボットアームと1本のカメラを挿入。医師は手術台から離れた場所でモニターに映し出される3D画を見ながらアームを操り、患部の切除や縫合を行います。

### 腹腔鏡下手術の限界を克服し、患者さんの負担もさらに軽く。

ダヴィンチSiの優れた点は、医師がまるで自分の手と同じように直感的にロボットのアームを操作できること。「特に肝臓切除の場合は肝臓への血管をはがすことが大きなポイントとなりますが、ダヴィンチSiは鉗子の自由度が高く繊細な動きができるため、腹腔鏡に比べて「はがす」作業が格段に安全に行えるようになりました」と川原医師。腹腔鏡下手術では2次元だった視覚もダヴィンチSiでは3Dハイビジョンになり、岐阜県初となる肝臓切除を、より安全に、確実に行うことができました。



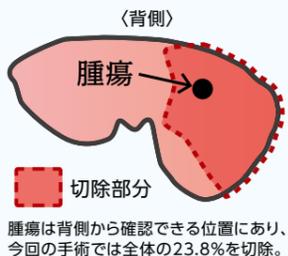
手術を終えて、テクニカルスーパーバイザーを務めた若林教授(左)と川原医師(右)

### ロボット手術は「100年に一度の外科手術の革命」。

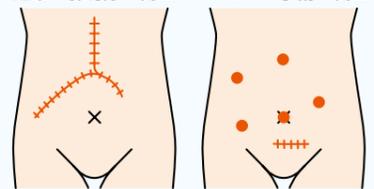
ロボット(ダヴィンチ)を用いた手術は世界各国では心臓、肺、腎臓、消化器外科領域の広い分野での試みがすでに始まっています。一方、日本では多くの施設が前立腺手術のみを行っているのが現状です。こうした中、松波総合病院では早い段階から(2010年12月)国内で14台目となるダヴィンチSを導入。これまでに前立腺がんはもちろん、腹腔鏡下手術では困難な直腸がん、食道がんに対しても積極的にダヴィンチ手術を行っており、その成績も良好です。さらに2013年2月には「ダヴィンチSi」を導入。前身のダヴィンチSに比べて画質、操作性、安全機能の向上が得られただけでなく、コンソールが2台に増えたことで、2人の医師がコミュニケーションを取りながら同時に手術ができるようになりました。

### ダヴィンチSiによる肝臓切除手術とは。

ご存知のように肝臓は内部に多くの血管が走っている臓器で、特に今回のような肝細胞がんに対しては、肝臓内転移のリスクを軽減するために、がんとその周辺を切除する系統的な手術が必要になり、技術的にも困難な手術になります。ダヴィンチSiによる手術では患者さんの体に



通常の肝切除の傷口 ダヴィンチ手術の傷口



おなかを大きく切る従来の開腹手術に比べて傷が小さく、術後の痛みが軽減され、回復も早いのが、ロボット手術の利点。

松波総合病院 肝胆膵移植外科部長

### 川原敏靖医師からメッセージ



### 世界レベルの医療を岐阜から発信したい。

ダヴィンチによる肝臓切除は世界でもまだ始まったばかりで、日本でも数施設しか行われていません。その意味でも今回の手術の成功は岐阜県にとっても大変貴重な経験だと思っています。これからもダヴィンチ手術の実績を重ね、腹腔鏡では困難な肝臓切除手術に新たな可能性を拓きたいと思っています。

## 理学療法編 リハビリ まめ知識

### 自分に合った杖を選びましょう。

皆さんは、足が痛む時や歩行がふらつく時に杖を使うことがあると思いますが、どんな基準で杖を選び、どのように使えば良いのかご存知でしょうか。一口に杖と言ってもT字杖、四点杖、松葉杖など沢山の種類があります。そこで今回は、自分に合った杖の選び方と使い方をご紹介します。

#### 【杖の選び方・持ち方】

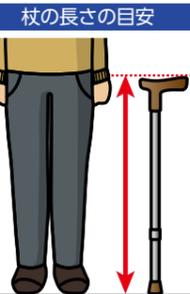
杖は不自由な足とは反対側の手(右足が痛い場合は、左手)で持ちます。T字杖は体重の1/6程度しか支えることができないため、あくまで軽く支える時に使用します。痛み

がある時など体重を支える場合は、四点杖や松葉杖などが良いとされています。四点杖はT字杖より接地面積が広く、安定性が高くなっています。しかし、4つの脚すべてがしっかりと床に接地していないと不安定になるため、注意が必要です。



#### 【杖の調節(立位姿勢)】

床から手首までの長さ、または床から足の付け根の外側で骨が出っばっている部分(大転子)までの長さが目安です。



自分に合った杖を選び、安心・安全に歩くための参考にしてみてください。

## 竹村薬剤師の 知ってトクする くすりのお話し

### 医薬品副作用被害 救済制度とは?

医薬品副作用被害救済制度をご存知でしょうか? 医薬品副作用被害救済制度は病院・診療所で処方された薬、薬局で購入した薬を適正に使用したにもかかわらず、発生した副作用により引き起こされた、入院治療が必要な疾病や日常生活が著しく制限される障害などの健康被害について救済するものです。医薬品は使用にあたって万全の注意を払っても、

副作用を完全に防止することは非常に困難であるとされています。そこで被害者の迅速な救済を図ることを目的として、昭和55年にこの救済制度が創設されました。給付の請求は、健康被害を受けたご本人またはそのご家族が直接、PMDA(医薬品医療機器総合機構)に対して行います。PMDAとは厚生労働省所管の独立行政法人です。請求の際には、医師の診断書や投薬証明書・受診証明書などが必要となります。給付額は種類ごとに定められ、

- ①医療費 ②医療手当 ③障害年金 ④障害児養育年金
- ⑤遺族年金 ⑥遺族一時金 ⑦葬祭料

の7種類があります。また給付の種類によって請求期限が異なります。詳しくは医薬品医療機器総合機構のホームページをご覧ください。

## まつなみ information

### 新しく当院に赴任した医師をご紹介します。



整形外科 医長 **永喜 和則**

平成14年北海道大学を卒業しました。今までは「全身管理のできる整形外科医」を目標に自己研鑽してまいりました。今後は人工関節の普及を目指して頑張っていきたいと思っています。

