

月刊 まつなみ

発行2010年3月1日



一宮市北方町宝江 岩田 師吾 撮影



2010
No.125

3

March

●発行●



松波総合病院

羽島郡笠松町田代185の1
TEL.058-388-0111(代)

社会医療法人 蘇西厚生会
理 念

私たちは、地域中核の社会医療法人として地域住民の皆様に、安全で質の高い医療・福祉を効率的かつ継続的に提供する。

基本方針

私たちは、医療における安全を重視し、患者様中心の根拠に基づいた医療・福祉サービスを提供します。

私たちは、患者様や利用者様のプライバシーを守り、権利を尊重します。

私たちは、経営の安定と組織の活性化を図り、職員の仕事がいと生活が安定し向上するよう努力します。

目 次

冠状動脈の動脈硬化
当院の心臓CTが新しく変わります

新任医師紹介
サラリーマン川柳
ちょっと風変わった詩集
奨学金制度のご案内

回復期リハビリテーション病棟の紹介
お知らせ

冠状動脈の動脈硬化

— 当院の心臓CTが新しく変わります —

社会医療法人蘇西厚生会 松波総合病院

循環器内科部長兼心筋梗塞部門長 熊田 裕一



巨人・阪神両球団でエースとして活躍した負けず嫌いの小林繁さんが急性心不全で亡くなりました。享年57歳。健康そのものと思われた小林さんの突然死とあって、誰もが耳を疑ったことでしょう！

心不全とは心臓の機能が低下し、本来の心臓の動きである全身への血液の供給が十分にできなくなるために生じる症状と、衰弱した状態を意味します。その心不全を生み出すものには、心筋梗塞、狭心症、弁膜症、心筋症、不整脈などがあり、これらを基礎心臓疾患といいます。小林さんは午前中背中の痛みを訴えたと言いましたが、突然、胸や背中のあたりに“強く締め付けられるような痛み”、“焼けつくような痛み”、“胸に重いものをのせたような痛み”を感じ、時には冷汗、吐き気、呼吸困難を伴うような症状をきたす病気に心筋梗塞があります。小林さんは心筋梗塞で心不全を起こして亡くなったのかも知れません。

心筋梗塞は心臓の冠状動脈が詰まってしまい、その先に血液が行かなくなり心臓の筋肉が壊死する病気です。冠状動脈に動脈硬化が起こりますと、血管壁に粥腫（プラーク）と言われる“脂のかたまり”のようなものができ、これが破綻し血の塊（血栓）ができて詰まるケースが多いですが、それ以外に冠状動脈の“けいれん”＝冠攣（れん）縮（しゆく）性狭心症によって詰まるケースもあります。冠攣縮性狭心症も動脈硬化を起こしている冠状動脈の方が起こりやすいという報告もあり、動脈硬化は非常に大きな問題です。

糖尿病、高脂血症、肥満（メタボリック症候群）、高血圧、喫煙、家族歴など“冠危険因子”を多く持っておられる患者様ほど動脈硬化の危険が高くなります。食生活の欧米化、運動不足、ストレスの増加などいろいろな要因により、人口動態統計調査では年々心疾患死亡率は増加傾向にあります。

心疾患の誘発要因である心臓血管（冠状動脈）の治療の流れは、カテーテルを用いた診断、治療が一般的な流れです。当院は、いち早く侵襲性の少ないカテーテルを用いず、外来で静脈からの注射1本だけで心臓血管の観察を行う心臓CT検査（16列CT）を取り入れて来ましたが、受診していただく患者様の制約が少なく診断能が大幅に向上した**世界最新鋭320列CT**



を、この度導入致しました。撮影時間は30秒から0.35秒に短縮するため、16列CTでは苦手としてきた不整脈がある患者様でも良好な画像が得られ、放射線被爆も最大1/5に減少します。また造影剤使用量が従来の約半分以下で検査できます。

早期に冠状動脈の動脈硬化を診断し治療できるよう、少しでもおかしいと思う症状がある患者様や、症状が無くても先ほどお話した“冠危険因子”を多く持っておられる患者様は、検査についてお気軽に御相談下さい。診断から治療方針までを、患者様とのインフォームドコンセプトを大切に、十分納得頂いた上で治療を受けて頂けます。





平成22年2月着任した新任医師を紹介します

経歴：平成 7年3月 名古屋市立大学医学部卒業及び外科学入局
 平成 8年 刈谷総合病院
 平成14年 NTT西日本東海病院
 平成17年 知多厚生病院 等

氏名：大原 永子
 部署：外科 副部長

趣味：物作り
 抱負：地域の皆様にお役に立てるように頑張ります。

第一生命保険は第23回「サラリーマン川柳コンクール」の優秀100句を発表した。
 そこで月刊まつなみ編集委員が選んだ10句を紹介します。

1. 地デジ買い 財布の中も 薄型に
2. 水族館 フグもメタボと 孫笑う
3. 70歳 オラの村では 青年部
4. 愛煙家 税金取られ 場所取られ
5. 節約と 人には言わず エコと言う
6. 仕事減り ごみ出し買い物 家事おやし
7. 仕分け人 口調が妻と そっくりだ!
8. 先を読め 読めるわけない 先がない
9. リストラは どこにいるのと 孫が聞く
10. 「離さない!」10年経つと 話さない

杉本 深由起さんのちょっと風変わりな詩集『漢字のかんじ』



アート&ブックス
 株式会社 銀の鈴社

涙

涙ながすときには/
 ひっそりと 戸をしめて/でも/
 ながした 涙のぶんだけ/戸のなかで/
 大きな人になって/戻っておいで

「涙」と題する詩である。なるほど、サンズイに戻ると書いて〈涙〉、〈戻〉のなかには〈戸〉と〈大〉が含まれている。苦しい悔恨(かいこん)であったり、人の世の薄情であったり、思わぬ侮辱であったり、実らぬ恋にひっそり部屋にこもり、ひとり涙した経験は誰にもあろう・・・

奨学金制度のご案内

当院では、看護師・助産師・保健師養成学校に入学を予定される方、在学中の方で卒業後に当院で働くことを希望される方を対象に、奨学金制度を設けております。この制度を利用し、自分の看護師になるという夢をかなえてみませんか!

また、お知り合いの方で奨学金制度の利用をご希望の方がお見えになりましたら、是非ご紹介ください。

☆尚詳細についてはお気軽に下記までお問い合わせください。

(058)388 - 0111(代) 人事部 林



3階 回復期リハビリテーション病棟の紹介

社会医療法人蘇西厚生会 松波総合病院
看護師長 狩野 雅道



当院の3階にある回復期リハビリテーション病棟

(以下、回復期リハ病棟)を紹介致します。当院は一般病棟と回復期リハ病棟の2種類があります。

回復期リハビリ病棟に入院している患者様は、急性期を脱したが各種疾患による身体的機能の一部が失われた状態にある方です。具体的な疾患は、脳血管疾患（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血）による後遺症・頭部外傷・脊髄損傷・骨折（大腿骨・大腿骨頸部・骨盤・膝関節・多発骨折）・交通外傷による後遺症・内科・外科治療後の廃用症候群等です。したがって、回復期リハ病棟の目的は患者様の食事・更衣・排泄・移動・会話等の日常生活に必要な運動機能の能力向上・維持をすることにより、寝たきりの防止と家庭復帰に向けての援助をすることです。

回復期リハ病棟では、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・医療相談員がチームを組んで、患者様・ご家族に最新の身体的・社会的な情報提供を行います。さらに医療スタッフと患者様・ご家族と退院後にどのような生活が送れるのかを検討するために定期的に話し合いを持っています。その話し合いの内容に基づいて、最良の状態で家庭復帰ができるように「リハビリテーション総合実施計画」を作成し、患者様のリハビリを実践しています。

私達看護師は個々の患者様の基本的な疾患を考慮して、身体的な異常を早期発見し、適切な対応によって身体能力が低下しないように日々看護援助を行っています。

回復期リハ病棟での入院生活を送ること自体がリハビリとなります。患者様が「自分で出来ること」を中心に日々のリハビリを実践するので、ご家族も患者様のリハビリに対するご理解とご協力をお願いいたします。

3月

お知らせ

■糖尿病教室 ※糖尿病が気になる方はどなたでも気軽にご参加ください。

◎毎週水、金曜日、5階病棟ダイールームにて 午後1時～2時

尚、都合により日時等変更する場合がございますのでご了承ください。

交通のご案内

新幹線羽島駅 — 西笠松 — 松波総合病院

名鉄竹鼻線15分 徒歩10分

タクシー20分

名鉄岐阜駅 — 西笠松 — 松波総合病院

名鉄電車羽島行10分 徒歩10分

タクシー20分

名鉄名古屋駅 — 笠松 — 松波総合病院

名鉄電車急行25分 徒歩15分

