

# 月刊 まつなみ

発行2009年11月1日



10月18日笠松リバーサイドカーニバル2009 よぎこいソーラン 桜町 尾関 撮影



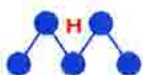
2009

No.121

11

November

●発行●



松波総合病院

羽島郡笠松町田代185の1  
TEL.058-388-0111(代)

社会医療法人 蘇西厚生会

## 理念

私たちは、地域中核の社会医療法人として地域住民の皆様に、安全で質の高い医療・福祉を効率的かつ継続的に提供する。

## 基本方針

私たちは、医療における安全を重視し、患者様中心の根拠に基づいた医療・福祉サービスを提供します。

私たちは、患者様や利用者様のプライバシーを守り、権利を尊重します。

私たちは、経営の安定と組織の活性化を圖り、職員の働きがいと生活が安定し向上するよう努力します。

## 目次

- 初経(初潮)の遅れ
- 新型インフルエンザ  
産科の実態『伝えなきゃ』  
新任医師紹介
- ICU(集中治療部)紹介  
お知らせ





## 初経(初潮)の遅れ

内分泌臨床研究センター長 今井 篤志

母親にとって、自分の娘に月経がきちんと始まるかはとても重要な関心事です。「高校生になっても、まだ月経がない。もう少し待ってもいいですか?」「胸が貧弱です。なんとかしてほしい」という相談をよく受けます。

月経開始の平均は12歳前後ですが、個人差があります。月経は小学5、6年生から中学校時代に始まるのがほとんどですから、高校生になっても、月経が始まらない場合にはこれから述べることに注目して下さい。

多くは、月経が始まる前には、乳房が大きくなり、陰毛が発育し、身長が急激に伸びて、月経が開始します。乳房の発育や陰毛の発育には卵巣からのホルモンや副腎ホルモンが関係していますので、乳房発育や陰毛の発育が見られればホルモンがきちんと働いているということを意味します。そして、月経が始まると、身長の伸びが鈍くなり、まもなく停止します。これは卵巣のホルモンが骨の成長を完成させるからです。

それでは、乳房の発育や陰毛の発育がある(=ホルモンが働いている)のに、月経が開始しない場合があります。大きく分けて2つの原因があります。一つ目は月経が起こっているが体の外に出られない場合です。例えば、処女膜が完全に閉じていたり、膣が閉鎖して

いたりすると、月経の血液が体の外に出られませんので、子宮そして腹腔内お腹の中に溜まっていきます。血液が溜まる時に腹痛が生じます。1、2月に一回、定期的に腹痛が起きます。これを月経モリミアといいます。基礎体温をつけますと、二相性の排卵周期になっていますし、低温期の始まりと一致して腹痛が起きます。治療が必要です。

二つ目はホルモンが出ているのに、月経が作られない、つまり子宮に異常がある場合です。精密検査が必要ですが、急ぐ必要はありません。この場合も、基礎体温をつけますと、二相性になっていることがよくあります。まれに、染色体異常や遺伝子異常も隠れていますが、この時には基礎体温は二相性になりません。

乳房の発育や陰毛の発育などの二次性徴が見られない時は、ホルモンが働かないことを意味します。この原因として、染色体異常や遺伝子異常などの重大な病気が隠れている可能性があります。精密検査が必要です。

最後にまとめてみますと、高校生になっても月経が開始しない場合、

1. 乳房発育や陰毛発育がある場合は1、2年様子を見て下さい。それでも、月経の開始がなければ、医療機関を受診して下さい。その時基礎体温を2、3ヶ月記録し、持参して頂けると大変参考になります。
2. 乳房発育や陰毛発育があって、周期的な腹痛がある場合はすぐに医療機関を受診して下さい。
3. 乳房の発育や陰毛の発育などの二次性徴が見られない時はホルモン検査などが必要になります。





# 新型インフルエンザ

## 2つのインフルエンザ

—季節性インフルエンザと新型インフルエンザ—



インフルエンザには季節性インフルエンザと新型インフルエンザの2つがあります。季節型インフルエンザは、毎年冬にヒトの間で流行するインフルエンザです。ここ30年間はAソ連型、A香港型、B型の3種類が流行しています。

これに対してこれまで鳥や豚など、動物しか感染しなかったタイプのインフルエンザウイルスが突然変異によりヒトへ感染するようになっています。ヒトはそのタイプに対する免疫を持っていないため、新型インフルエンザとして大流行をおこすこともあります。現在のインフルエンザも発生した当時は新型インフルエンザでした。

なお、何年も前から新型インフルエンザの最たる候補と見られている鳥インフルエンザウイルスH5N1は、ヒトへ感染する能力はまだ強くはありません。しかし、これまで海外で442名の患者と262名の死亡者（WHOに

報告された2003年～2009年9月のデータより）を出し、致死率60%と非常に恐ろしいウイルスです。

### 新型インフルエンザH1N12009の発生

今年の3月下旬から4月上旬にかけてアメリカとメキシコで原因不明の肺炎が多発していました。その後の調査で、豚のインフルエンザが原因の、新しいインフルエンザウイルスによるものと判り、4月24日にWHO（世界保健機関）が『国際的に懸念される公衆の保健上の緊急事態』として全世界に向けて警告を発しました。

その後、北米大陸を中心に拡大を続けたため、WHOは4月27日にヒトからヒトへ容易に感染する「**新型インフルエンザ(H1N12009)**」であると認定しました。そして6月1日にはついに世界的大流行（＝パンデミック）を宣言しました。

## 産科の実態『伝えなきや』

女優 藤原 紀香さん主演の ギネ 産婦人科の女たちが10月14日水曜夜10時から始まった。彼女はドラマ収録開始を前に産婦人科病棟を見学し、帝王切開手術にも立ち会った。

忙しい割りに報われず、訴訟リスクも高い産婦人科医療の実態を知り、「伝えなきやと思うことがたくさんあった」と意気込む。“社会派”だけに、力が入るのは自然なこと。「神様がいたら、『こういうことを伝える』といっているのかな。少しでも世の中がよい方向に進むお手伝いができればと・・・女優藤原紀香さんが意気込んでいる。



## 新任医師紹介

宜しく申し上げます。

氏名：深澤 大樹  
部署：形成外科 医長

経歴：平成12年名古屋大学医学部卒業後  
岡崎市民病院で研修医として勤務  
信州大学形成外科及びその関連病院（長野県）勤務

趣味：食べ歩き  
抱負：地域の皆様にお役に立てるように頑張りたいと思います。



# ICU(集中治療部)紹介



看護師長 佐藤 裕子

「充実した救急医療を地域に提供する」を最大の義務とし、平成19年12月にICUを開設および稼動を開始し、平成20年1月から厚労省から特定集中治療室の認可を受けて実動しています。

現在、4床で稼動していますが、よくテレビ等で見かけるオープンなICUと違って、4床全てが個室となっている事は特徴の1つかと思えます。看護スタッフは11名で常時2:1(看護師1人が2人の患者様を受け持つ事です。ちなみに一般病棟は7:1です。)で、チームナースング+受け持ち制(患者様のニーズに応える事が出来る患者中心の看護。主に担当看護師が入室から退室まで主体的に看護の責任を担う。)の体制で24時間、患者様のケアにあたっています。またICU専任医師、看護師および入室中の各診療科の医師も参加したカンファレンスが毎朝夕に行われ、その日1日の患者様の治療や看護の問題など情報を共有しています。

ICUに入室してくる疾患領域は、循環器疾患・心臓手術後・脳外科関係・外科手術後・重症交通外傷など、多科にわたり重症度の高

い方が入室してきます。

意識のない患者様が多い中で、患者様は今、何を望んでいるのだろうか?また患者・家族は私たちにどんな看護ケアを望んでいるだろうか?など、常に安全に、安心していただけるように、日々質の高い医療提供をしています。又患者・家族から親しまれ愛される看護ケアが出来る事を目標とし、スタッフ全員で頑張っています。

ICUに入室された患者様が元気になられ、一般病棟に転棟される時は、まだベッド上での姿しか見る事ができない事が多いです。転棟される時の笑顔を見ながら、一般病棟で回復される姿を想像し、「歩けるようになったら、散歩がてらICUに元気な姿を見せに来てね!」と声をかけています。実際ICUへ退院の報告に来てくださる患者様もいます。そんな時、患者様や御家族の期待する看護が出来たのかな?と思ったりします。

またそんな姿が看護スタッフの「やりがい」につながり、緊張感が強くストレスの多いICUではあるけれど、頑張ってやっていけるのだと思います。

11月

## お知らせ

尚、都合により日時等変更する場合がございますのでご了承ください。

■糖尿病教室 ※糖尿病が気になる方はどなたでも気軽にご参加ください。

◎基礎コース…4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 3階講堂にて 午後2時~4時

◎秋の特別講演…14日(土) 3階講堂にて 午後2時~4時

◎毎週金曜日、5階病棟デイルームにて 午後1時~2時

(基礎コース開催時5階教室は開催されませんのでご了承ください)

### 交通のご案内

新幹線羽島駅 — 西笠松 — 松波総合病院

名鉄竹鼻線 15分 徒歩10分

タクシー 20分

名鉄岐阜駅 — 西笠松 — 松波総合病院

名鉄電車羽島行 10分 徒歩10分

タクシー 20分

名鉄名古屋駅 — 笠松 — 松波総合病院

名鉄電車急行 25分 徒歩15分

