

# 月刊 まつなみ

発行2009年9月1日



各務原・前渡にて 円城寺 坪内 廣清 撮影



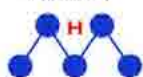
**2009**

No.119

**9**

September

●発行●



**松波総合病院**

羽島郡笠松町田代185の1  
TEL.058-388-0111(代)

社会医療法人 蘇西厚生会  
**理 念**

私たちは、地域中核の社会医療法人として地域住民の皆様に、安全で質の高い医療・福祉を効率的かつ継続的に提供する。

**基本方針**

私たちは、医療における安全を重視し、患者様中心の根拠に基づいた医療・福祉サービスを提供します。

私たちは、患者様や利用者様のプライバシーを守り、権利を尊重します。

私たちは、経営の安定と組織の活性化を図り、職員の働きがいと生活が安定し向上するよう努力します。

## 目 次

- 岐阜南ふるさと福祉村研修会  
腰部脊椎管柱狭窄症！
- 救急分野の認定看護師誕生！  
日本人寿命さらに長く！  
新任医師紹介
- スポーツ界の頂点に立った王貞治氏の言葉  
老子（ろうし、紀元前5世紀頃）  
お知らせ

## 岐阜南・ふるさと福祉村 研修会

### 脳卒中について



澤田 元史医師



岩村 信之医師

第8回 岐阜南ふるさと福祉村 研修会で松波総合病院 脳卒中部門長 澤田元史先生、  
羽島郡医師会副会長・岩村医院院長 岩村 信之先生から、

- 1、脳卒中で死なないためのコツ（澤田 元史先生）
- 2、脳卒中にならないために（岩村 信之先生）のお話が8月29日ありました。

脳卒中は、昭和26年から昭和55年までの30年間、日本の死因の1位を占めていました。現在でも富山県では死因の第2位であり、全国的にも昭和40年代後半から死亡率は減少していますが、その内訳をみると、この40年間で脳卒中の主流は脳内出血から脳梗塞へと変化しています。その反面患者さんは増えていることから、両先生が皆様に解りやすくお話をされました。その内容を次回10月号で紹介します。ご期待ください。

## 腰部脊椎管柱狭窄症！

あなたやご家族の方に

### こんな症状はありませんか？

- 1、動いたときに症状が強くなり、安静にしたときに、痛みが軽くなる
- 2、お尻か脚部にかけて痛みだけでなく、しびれた感じが出る
- 3、脚部や腰部に脱力感を感じる
- 4、階段などでよくつまずく
- 5、しばらく歩くうちに痺れや痛みが出て足が前に出なくなるが、休むとまた歩ける



### 痛みやしびれが出る場所は？

痛みやしびれがでる場所は？  
お尻から足先にかけて（●赤い部分）。  
片側だけの場合と両側に起こる場合があります。



その症状！疲れ・歳のせい・・・とっていませんか？  
もしかしてそれは腰部脊椎管柱狭窄症かもしれません。  
早めに整形外科へご相談ください...

お尻から足先にかけて...



## 救急分野の

# 認定看護師誕生!

救急看護認定看護師 **杉原 智子**

認定看護師とは日本看護協会によって認められ、各専門分野において熟練した技術・知識を持ち、高い水準の看護を行うことのできる専門性をもった看護師です。当院では、新たに救急看護分野の認定看護師が誕生しました。杉原智子さんをご紹介します。



今年6月に、日本看護協会認定の救急看護認定看護師の資格を取得した杉原です。

救急看護認定看護師とは、地域における救急医療の質の向上を目指した救命技術から、緊急を要する病態を有した患者様とご家族を対象とし、質の高いケアを実践していく看護師です。

救急外来では、内科疾患、心疾患、外傷、脳血管障害、中毒など多種多様な病態を有した患者様が搬送されてきます。突然の事故や病気になられた患者様やその家族の方々は、身体的な治療から精神的なケアまで含めたケアを必要としています。そのような患者様やご家族の方々に、質の高いケアを提供できるよう努めていきたいと思っております。

病棟では、入院されている患者様の状態が突然、生命の危機的状態に変化することがあ

ります。そのような時、看護師が的確に対応できるように教育・指導をおこなっていきたいと思っております。

大切な家族や友人、職場の同僚が目の前で突然倒れたとき、身近なところで大災害が発生したとき、地域住民の皆様はどのような行動をとるのでしょうか？パニックに襲われ、何をしようか判らなくなる可能性があります。

大切な命を守ることは、私たち医療従事者だけではなく、地域住民の皆様にも可能なことです。それが、心肺蘇生法や傷などの応急処置です。身近なところで、突然の事態が発生しても素早く対応できるように、日頃から準備しておくことが大切です。そのようなことに対してお手伝いができれば…と考えています。

## 日本人寿命さらに長く!

**女性86.05歳(24年連続で世界一)・男性79.29歳**



厚生労働省の2008年「簡易生命表」で分かった。更にがん、心疾患、脳血管疾患が克服された場合、男性は8.1歳(87.39歳)・女性は7歳(93.05歳)平均寿命が延びるそうです。

## 新任医師紹介 宜しく申し上げます。



**氏名**：武石 宗一

**部署**：研修医

**経歴**：2008年3月

岐阜大学医学部医学科卒業

2008年10月

岐阜大学医学部附属病院で初期研修

**趣味**：野球

**抱負**：松波総合病院での地域に根ざした医療を経験し、学んでいきたいと考えています。宜しく申し上げます。





## スポーツ界の頂点に立った王貞治氏の言葉

☆「人間は変わるんだ。同じ変わるなら、良いほうへ変わろうよ！」  
 人間は、気質(本質)を変えることはできないが、性格は環境によって変えることができる…  
 先日テレビ番組でワンちゃん(王貞治氏)は絶対に人の悪口は言わない!聞かない!  
 素晴らしい尊敬できる人であると張本勲氏が話していた。

## 老子(ろうし、紀元前5世紀頃)

中国の春秋時代の思想家の有名な4句がある。

- 1、「民に利器多くして国家ますます昏(くら)し。」  
市民が便利な用具を生活に持てば持つほど世相は墮落する。
- 2、「人に技巧多くして奇物ますます起こる。」  
人が巧みな技術を開発すればするほど有害な事物が生起してくる。
- 3、「天下に忌諱(きぎ)多くして民いよいよ貧す」  
政府が取り決めを作るごとに公務員の数が増え、国家人件費がかさむから、市民は重税を取り立てられて生活が苦しくなる。
- 4、「法令ますます彰(あきら)かにして賊(ぞく)多(おお)く有り」  
法令が次々と成立してその内容が明らかになればなるほど、法の抜け道を考える邪悪な人間がはびこる結果となり、社会は余計に混乱する。



やれやれ。老子の道徳は現代社会でもなんら変わっていないのに驚く…

9月

## お知らせ

■糖尿病教室 ※糖尿病が気になる方はどなたでも気軽にご参加ください。

◎毎週水、金曜日、5階病棟デイルームにて 午後1時~2時

尚、都合により日時等変更する場合がございますのでご了承ください。

### 交通のご案内

新幹線羽島駅 — 西笠松 — 松波総合病院  
 名鉄竹鼻線 15分 徒歩 10分  
 タクシー 20分

名鉄岐阜駅 — 西笠松 — 松波総合病院  
 名鉄電車羽島行 10分 徒歩 10分  
 タクシー 20分

名鉄名古屋駅 — 笠松 — 松波総合病院  
 名鉄電車急行 25分 徒歩 15分

