



# 月刊 まつなみ



患者様、一人ひとりが私の家族そんな気持ちで接したい

おひなまつり

あかいひなだん 金びょうぶ  
おだいらさまや 宮女さま  
五人ばやしの おはやし  
キユーピーさんも なかまいり

赤白青の ひしもちや

あられきんとん お白酒

おすしのお重も できました  
ごちそうたくさん あげましょう

ふたつ並んだ ぼんぼりや

よるはほんのり ともります

桃のお花も 笑ってる

美代ちゃんおうたを うたいましょう

## 理念

私たちは、地域住民の皆様へ、安全で質の高い医療・福祉を効率的かつ継続的に提供する

## 基本方針

私たちは、地域中核病院を有する法人として、医療環境の変化に対応した質の高い保健・医療・福祉サービスを通して地域社会と共に発展をめざします

私たちは、患者様や利用者の方のプライバシーを守るとともに権利を尊重し、根拠に基づいた医療・福祉サービスを提供するよう努めます

私たちは、経営の安定と組織の活性化を図るとともに、職員の働きがいと生活の安定を追求するよう努力します

## 目次

■栄養サポートチームについて

■平成19年  
糖尿病教室開催日程表(予定)  
3月のお知らせ

■外来基本診療体制

松波総合病院ホームページ

<http://www.matsunami-hsp.or.jp/>

内分泌代謝内科部長 棚橋 弘成

皆様は、**栄養サポートチーム、通称NST(Nutrition Support Team)**

についてご存じですか？ 最近マスコミでもしばしば取り上げられ注目されているNSTについて今回お話ししたいと思います。

**NSTとは**その言葉通り《**栄養をサポートするチーム**》で、

その主な役割は、

**栄養状態のよくない患者様あるいは将来栄養状態が悪化する可能性のある患者様の栄養管理について主治医にアドバイスすることです。**

(例えば、食事や点滴の量・内容・形態・投与方法などについて)

**NSTは**1970年アメリカのシカゴに**医師・栄養士・薬剤師らが集まって専門的な栄養管理チームの必要性を唱えて誕生し**、その後あっという間に欧米全土・欧州各国の医療施設に広がっていきました。

その活動のきっかけは、低栄養状態の患者様は入院期間が長くなって結果的に医療費がかさみ悪影響を与えていた現実に対し、それなら栄養状態が悪くなる前に積極的に栄養管理をすすめようという発想です。

実際、**我が国でも全入院患者様の半分近くが栄養不良状態**であったとの報告もあります。もちろん、病気自体の影響で低栄養状態となって入院される患者様が大多数でしょうが、一部の患者様では入院中に栄養状態が悪化する可能性も指摘されています。これらの患者様の多くにいろいろな合併症が起こるなどして入院期間の長期化につながります。最近まで我々医療従事者（特に医者）は、薬物や手術による疾病の治療にのみ集中するあまり、栄養管理への配慮が乏しかったように思われます。**当院でも**

2004年6月に院内NSTを立ち上げて活動中ですが、NSTが関わらせて頂いた大勢の患者様から、栄養療法の重要性について、逆に我々スタッフ自身がたくさんのことを教わっています。

**昨年秋から当院NSTは“口から食べよう”**

をキャッチコピーに掲げ、一人でも多くの患者様が笑顔でおいしくごはんを食べられ、一日でも早く退院できることを目標に日々奮闘しています。

**(患者様の笑顔が我々スタッフのエネルギー源です)**

このNSTをさらに病院内外に普及させて、それが患者様の幸福をもたらし、最終的に地域の患者様の健康維持の一助となることを期待します。

# 平成19年 糖尿病教室開催日程表(予定)

よりよい療養生活を送るため、  
糖尿病教室の講習会①②、  
実習会③④⑤への参加をお勧めします。

## 【講習会】

- ①入門コース・・・糖尿病について1回で講習するコースです。初めて糖尿病といわれた方にお勧めです。4回/年の開催がありますので、基礎コースの前に受講しておくとい良いでしょう。
- ②基礎コース・・・春と秋の2回/年開催しており、毎週水曜日に続けて4回にわたり、さらに詳しく専門医やスタッフが糖尿病についてお話しします。

★入門コース、基礎コースは当院3階講堂にて午後2時～4時まで行います。参加は無料です。

## 【実習会】

- ③調理実習会・・・実際に調理をしながら学びます。
- ④運動・食事実習会・・・正しい運動方法と食事のとり方を学びます。
- ⑤野外実習会・・・日帰りバス旅行で1日楽しく過ごしながら糖尿病について学びます。

★調理実習会、食事実習会、野外実習会の参加には事前にお申し込みが必要です。

★詳細は未定ですので、決定しましたら外来掲示板等にてご連絡致します。

開催月	内 容	開 催 日
1月	入門コース	20日(土)
4月	入門コース 調理実習会	7日(土) 22日(日)
5月	～春の特別講演～ 基礎コース	12日(土) 9日(水) 16日(水) 23日(水) 30日(水)
7月	運動・食事実習会 入門コース	1日(日) 21日(土)
10月	入門コース 野外実習会	6日(土) 21日(日)
11月	～秋の特別講演～ 基礎コース	10日(土) 7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

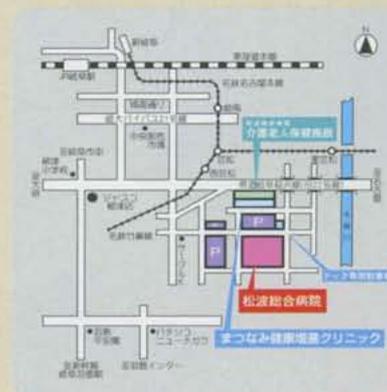
★都合により変更になることがありますのでご了承下さい。

## 3月 お知らせ

■糖尿病教室 ※糖尿病が気になる方はどなたでも気軽にご参加下さい。

◎毎週水、金曜日、5階病棟ティールームにて 午後1時～2時

尚、都合により日時等変更する場合がございますのでご了承ください。



### 交通のご案内

新幹線羽島駅 — 西笠松 — 松波総合病院  
名鉄電車約10分 徒歩10分  
タクシー20分

名鉄岐阜駅 — 西笠松 — 松波総合病院  
名鉄電車約10分 徒歩10分  
タクシー15分

名鉄名古屋駅 — 笠松 — 松波総合病院  
名鉄電車約70分 徒歩10分