

生活習慣病療養指導「5日間コース」

【高血圧・高脂血症・糖尿病から選択】

の
ご案内



「生活習慣病療養指導5日間コース」とは、5日間の入院期間で当院コ・メディカルスタッフ（管理栄養士・理学療法士・薬剤師・看護師・臨床検査技師・視能訓練士・歯科衛生士）と一緒に生活習慣病について学び、あなたにあった自己管理方法を習得していただく為の学習コース（生活習慣病療養指導システム）です。

生活習慣の乱れはいろいろな疾病に関連しており、がん、脳血管障害、心疾患など日本人の主な死亡疾患と深いかわりを持っていますが、早めの対処や自己管理で、これらの合併症を未然に防いだり、進行を防止できます。

今後のよりよい療養生活を送るために、私たちと一緒に生活習慣病と自己管理方法について学んでみませんか。

きっとあなたにあった療養生活の仕方が見つかると思います。

集団指導形式ですが、人数の関係上個別指導となることがあります。
入院時には運動靴と運動服をお持ちください。



<その他、しっかりじっくり糖尿病2週間コースもあります。>

〇〇 〇〇様

生活習慣病療養指導 タイムスケジュール

		9:00	####	####	####	####	####	####	####	####
／ 月	1日目								説明	基礎知識
／ 火	2日目		食事療法 (管理栄養士)							運動療法 (理学療法士)
／ 水	3日目									口腔衛生 指導 (歯科衛生士)
／ 木	4日目				食事療法(管理栄養士)		薬物療法 (薬剤師)			
／ 金	5日目		食事療法 (管理栄養士)	生活指導 (看護師)						ライフコー ダ説明 (理学療法士)