

低血糖・シックデイの知識確認シート

1. 低血糖の代表的な症状（はひふへほ）を答えて下さい。

は：□ □が減る：おなかがすく（2文字）

ひ：□ □ □ □が出る（4文字）

ふ：□ □ □がある（3文字）

へ：へんに□ □ □ □する：動悸（4文字）

ほ：ほうっておくと□ □ □がなくなる（3文字）

2. 低血糖時の対処方法を答えて下さい。（ブドウ糖の摂取量、改善がないときの対処方法）

ブドウ糖の摂取量：□～□グラム

ブドウ糖を摂っても改善しないとき：病院を□ □する（漢字2文字）

3. シックデイの4原則を答えて下さい。

1. □ □と□ □に努める（それぞれ漢字2文字）

2. □ □を摂取する（漢字2文字）

3. □ □ □ □を摂取する（漢字4文字）

4. 自己判断で□を中止しない（漢字1文字）

4. あなたのシックデイルールについて当てはまるものを選んで答えてください。

糖尿病の飲み薬や注射をどのように調節するよう説明されましたか。

1. 飲み薬 中止する _____ は内服する（お薬の名前）

2. 注射 中止する 継続する

食事量が□割以上のとき全量打つ

食事量が□割～□割のとき、□単位打つ

食事量が□割～□割のとき、□単位打つ

食事量が□割以下のとき中止する